

വലിയ നോമ്പിലെ സാധാരണ നമസ്കാരം

സന്ധ്യാ പ്രാർത്ഥന

കൗമാ ചൊല്ലിയതിനുശേഷം

കർത്താവേ നിന്നെ സ്നേഹിച്ചവരായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട സഹദേവന്മാരോടുകൂടെയും, തങ്ങളുടെ പ്രവർത്തികളാൽ നിനക്കു ഇഷ്ടമായി തീർന്ന പരിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടെയും, ഞങ്ങളുടെ മരിച്ചവർക്ക് ഓർമ്മയെ ചമച്ചു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു നില്പാൻ അവരെ യോഗ്യരാക്കി ആശ്വസിപ്പിക്കണമെ. കർത്താവേ, ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ സഭ അതിന്റെ പ്രജകൾക്കായി ദുഃഖത്തോടു നിലവിളിച്ചുകൊണ്ട് നിന്നോട് അപേക്ഷിച്ചു പറയുന്നു. കർത്താവേ! മാമോദീസായാൽ നിന്നെ ധരിച്ചു എന്ന ജനങ്ങൾ നിന്നാൽ അനുകൂലപ്പെടുകയല്ലാതെ അഗ്നിനരകം നേടുമാറാകരുതേ.

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനെ.....

കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നിനക്കു വെടിപ്പുള്ള ധൂപം പോലെയായി സൗരഭ്യങ്ങളുടെ പുകപോലെ നിന്റെ സന്നിധാനത്തിങ്കൽ അത് കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു ജയത്തിന്റെ അടയാളവും ശത്രുവാകുന്ന ദുഷ്ടന്റെ നേരെ തോല്ക്കാത്ത ആയുധവും ആകുന്നു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരം നിനക്കു ഇമ്പമുള്ളതാകണമെ. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ പ്രവേശിക്കു മാറാകണമെ. ആനന്ദപരിമളം പോലെ നിന്റെ ശ്രേഷ്ഠതയുടെ മുമ്പാകെ അതു കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. കർത്താവേ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന മ്ശിഹാതന്മൂലാഭിഷേകം ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

മോറാനേശു മിശിഹാ.....

ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു സ്തുതിയും, ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും നിരപ്പും, മനുഷ്യമക്കൾക്കു നല്ല ശരണവും ഉായിരിക്കട്ടെ. (കുമ്പിടുക)

3 പ്രാവശ്യം

4-ാം മസ്കൂർ

(കൂട്ടമായി പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ രൂപേർ ഓരോ നിറുത്ത് മാറി മാറി ചൊല്ലേ താകുന്നു).

ബാറെക്മോർ. എന്റെ ദൈവവും എന്റെ നീതിയുടെ രക്ഷകനുമായുള്ളോവേ! ഞാൻ നിന്നെ വിളിച്ചപ്പോൾ നീ എന്നോട് ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്തു.

ബാറെക്മോർ. എന്റെ ഞെരുക്കങ്ങളിൽ എന്നെ നീ ആശ്വസിപ്പിച്ചു. നീ എന്നോട് കരുണ ചെയ്ത് എന്റെ പ്രാർത്ഥനയെ കേൾക്കണമെ.

VALIYANOMBILE SAADHAARANA NAMASKAARAM

EVENING PRAYER

KAUMA

Karthaave ninne snehichavaraaya vaazthappetta sahadenmaarodukoodde yum, thangalude pravarthikalaal ninakku ishtanmaaraayi theernna pari shudhanmaarodukooddeyum, njangalude marichavarkku ormaye chamachu ninte valathubhaagathu nilppaan avare yogyamaakki aashvasippikkaname. Karthaave, shudhamulla ninte sabha athinte prajakalkkaayi dukhathodu nilavilichukundu ninnodu apekshichu parayunnu. Karthaave! maamodeesaa yaal ninne dharichu enna janagal ninnaal anukoolappedukayallaathe agni narakam nedumaaraakaruthe.

Anugrahangal niranjirikkunnavane....

Karthaave njangalude nombum namaskaaravum ninakku vedippulla dhoo pam poleyaayi saurabhyangalude pukapole ninte sannidhaanathinkal kai kkollapedumaaraakaname. Shudhamulla nombu jayathinte adayaalavum shatruvaakunna dushtante nere tholkkaatha aayudhavum aakunnu. Karthaave! njangalude namaskaaram ninakku imbamullathaakaname. Njangalude apeksha ninte thirumumbaake praveshikkumaaraakaname. Aaananda parimalam pole ninte shreshtathayode mumbaake athu kaikkolla ppedumaaraakaname. Karthaave ninne njangal vilikkunnathukundu njanga lude sahaayathinu nee ezhunnalli njangalude aathmaakkalude mel anu graham cheyyaname. Neethimaanmarudeyum punyavaanmaarudeyum nombine kaikkundu enna mashihathamburaane njangalude nombum nama skaaravum nee kaikkundu njangalude mel anugraham cheyyaname.

Moranesu Mishiha....

Uyarangalil daivathinu sthuthiyum, bhoomiyil samaadhaanavum nirappum, manushyamakkalkku nalla sharanavum undayirikkatte. (Kneel)

3 times.

PSALMS 4

(While praying as a group, only two persons should read alternatively)

Barekmor. Ente daivavum ente neethiyude rakshakanumaayullove! njan ninne vilichappol nee ennodu uttaramarulicheythu.

Barekmor. Ente njerukkangalil enne nee aashvasippichu. Nee ennodu karuna cheythu ente praarthanaye kelkkaname.

മനുഷ്യപുത്രന്മാരേ! നിങ്ങൾ എത്രത്തോളം എന്റെ ബഹുമാനത്തെ മറയ്ക്കുകയും, വ്യർത്ഥത്തെ സ്നേഹിക്കുകയും, വ്യാജത്തെ അന്വേഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു; എന്നേയ്ക്കുമായിട്ടോ?

കർത്താവ് അത്ഭുതത്താൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവനെ തനിക്കായിട്ട് വേർതിരിച്ചു എന്നറിഞ്ഞുകൊൾവിൻ. ഞാൻ കർത്താവിനെ വിളിക്കുമ്പോൾ അവൻ കേൾക്കും.

നിങ്ങൾ കോപിപ്പിൻ; പാപം ചെയ്യരുത്. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ പറയുകയും നിങ്ങളുടെ കിടക്കകളിന്മേൽ വിചാരിക്കുകയും ചെയ്വിൻ.

നിങ്ങൾ നീതിയുടെ ബലികളെ കഴിച്ച് കർത്താവിൽ ആശ്രയിപ്പിൻ.

നല്ലവനെ നമുക്ക് ആർ കാണിച്ചുതരുമെന്നും അവന്റെ മുഖപ്രകാശത്തെ നമ്മുടെ മേൽ വിരിക്കട്ടെയെന്നും പറയുന്നവർ പലരുമു്.

കർത്താവേ! അവരുടെ ഗോതമ്പും വീഞ്ഞും എണ്ണയും ഒരുമിച്ച് സമാധാനത്തോടെ വർദ്ധിച്ച കാലത്തേക്കാൾ എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്റെ സന്തോഷം നീ തന്നു.

ഞാൻ കിടന്നുറങ്ങും; എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ! നീ മാത്രം എന്നെ അടക്കത്തോടെ വസിക്കുമാറാക്കും.

ദൈവമേ! സ്തുതി നിനക്ക് യോഗ്യമാകുന്നു. **ബാരെക്മോർ.**

മോർ യാക്കോബിന്റെ അപേക്ഷ

കർതുകർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നിപ്പോൾ

നീ എഴുന്നള്ളി പ്രാർത്ഥനകേട്ടു കൃപചെയ്യണമെ

ഈരോമാലാഖമാരുടെയും ഉടയവനായ

കർതുകർത്താവേ! ആത്മാക്കൾമേൽ കൃപചെയ്യണമെ

ബാവപുത്രശുദ്ധരുഹായെ വിശ്വാസത്താൽ

ഞങ്ങൾമുട്ടിനിൻകൃപകൊത്തരമരുൾക

നിൻമനോഗുണത്തെ ഞങ്ങൾകു നിൻ തിരുനാമം

സ്തോത്രം ചെയ്വാൻ ഞങ്ങളുടെ കൺകൾ വെളിവാക്കണമെ

നിന്റെ ദയയിൻ സങ്കേതത്തെ ഞങ്ങൾ പിടിച്ചു

നിന്നനുഗ്രഹത്താൽ ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ

ഞങ്ങളുടെ ദൈവമേ നിന്നിൽനിന്നു പ്രാർത്ഥിച്ചതിനാൽ

ഞങ്ങൾക്കായി ശുദ്ധ ഹൃദയം നൽകീടണമെ

റുഹായുധത്തെ ബീശേൻപക്കൽപ്രയോഗിക്ക

ഞങ്ങളുടെ മുറിവേസൗഖ്യപ്പെടുത്തിരക്ഷിക്കണമെ

നിന്റെ പിന്നിൽ വന്നവരെ നാണിപ്പിക്കല്ലെ

എന്റെ കർത്താവേ! നിൻ വലങ്കയ്യാൽ രക്ഷിക്കണമെ

എന്റെയിഷ്ടം നിന്റേതാവാനാശിക്കുന്നു

സകലേശ്വരനാം സർവ്വപിതാവേ! വന്ദിക്കുന്നു

സകലഗുണവും നിന്നിൽനിന്നു ഞങ്ങൾ വാങ്ങി

വ്യാപാരിയെപോൽ ഞങ്ങളുടെ ദ്രവ്യം നീ വാങ്ങണമെ

പഠിപ്പാൻ നിന്റെ സൽപുസ്തകത്തെ നൽകീടണമെ

Manushyaputhranmaare! ningal ethratholam ente bahumaanathe maraykkukayum, vyarthathe snehikkukayum, vyaajathe anveshikkukayum cheyyunnu. Enneykumaayitto?

Karthaavu albuthaththaal thiranjedukkappettavane thanikkaayittu ver thirichu ennarinjukolvin. Njaan karthaavine vilikkumbol avan kelkkum.

Ningal kopippin, paapam cheyyaruthu. Ningalude hrudayangalil parayukayum ningalude kidakkakalinmel vicharikkayum cheyvin.

Ningal neethiyude balikale kazhichu karthaavil aashrayippin. Nallavane namukku aar kaanichutharumennum avante mukhaprakaashathe nammude mel virikkattheyennum parayunnavar palarumundu.

Karthaave! avarude gothambum veenjum ennayum orumichu samadhaanathode vardhicha kaalathekkaal ente hrudayathil ninte santhosham nee thannu.

Njaan kidannurangum, enthennaal karthaave! nee maathram enne adakkathode vasikkumaaraakkum.

Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu. **Barekmor.**

MOR YAKKOBINTE APEKSHA

Karthrukarthaave! ninne njangal vilikkunnippol

Nee ezhunalli praarthanakettu krupacheyyaname

Eeremaalaakhamaarudeyum udayavanaaya

Karthrukarthaave! aathmaakkalmel krupacheyyaname

Baavaputhrashudharooahaaye vishwaasathaal

Njangal muttininkrupakonduththaramarulka

Ninmanogunaththe njangalkandu nin thirunaamam

Sthothram cheyvaan njangaude kankal velivaakkaname

Ninte dayayin sankethaththe njangal pidichu

Ninnanugrahaththaal njangale nee jeevipikkenname

Njangalude daivame ninnilninnu praarthichathinaal

Njangalkkaayi shudha hrudayam nalkeedaname

Roohaayudhdhatthe beeshenpakkaal prayogikka

Njangalude murive saukhyappeduththi rakshikkaname

Ninte pinnil vannavare naanippikkalle

Ente karthaave! nin valankayyaal rakshikkaname

Enteyishtam nintethaavaanaashikkunnu

Sakaleshvaranaam sarvapithaave! vandikkunnu

Sakalagunavum ninnilninnu njangal vaangi

Vyaapaariyepol njangalude dravyam nee vaanganame

Patippaan ninte salpusthakathe nalkeedaname

ദാസാദാസിസുതരെ ജീവിപ്പിക്കണമെ
എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ദേഹരക്തങ്ങളെയും
തിന്നുകൂടിച്ചു ഞങ്ങളെ നീ ജീവിപ്പിക്കണമെ
നിന്റെ സ്തീബാ ഞങ്ങളുടെ ദേഹോപദ്രവത്തിനു
കോട്ടയതായി ഞങ്ങൾക്കതിനെ നൽകീടണമെ
ഇടയാ നിന്റെ ഇടവകയുടെ കൂത്താടാക്കാ
നിന്റെ വലക്കെ ഞങ്ങളുടെമേൽ ആവസിപ്പിക്ക
ലോകപിതാവാം രാജരാജാവേ നിനക്കുസ്തോത്രം
ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കാഴ്ചയെപ്പോൽ കൈക്കൊള്ളണമെ
നിഖിലം ശ്രവിക്കും നമസ്ക്കാരം കൈക്കൊള്ളുന്നവനേ
പ്രാർത്ഥനകേട്ടു ആത്മാക്കളെ നീ രക്ഷിക്കേണമെ.

കൗമാ

സുത്താര നമസ്ക്കാരം

കൗമാ

കരുണയുള്ള ദൈവമേ! നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം
മുട്ടുന്നു. നിന്നെ വന്ദിക്കുന്നവരുടെ ആവശ്യങ്ങളെ നീ വിരോധിക്കരുതേ.
ദൈവമേ! ഞങ്ങളുടെ ബലഹീനതയുടെ സഹായത്തിനു നിന്നെ ഞങ്ങൾ
വിളിക്കുന്നു. നല്ലവനേ, ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ സ്വരം കേട്ട് നിന്റെ അനു
ഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമേ.

മാർ അപ്രേമിന്റെ ബോവുസോ

ഞങ്ങൾക്കുള്ള കർത്താവേ!ന
ഞാനിഹ നിദ്രയൊഴിഞ്ഞിട്ട്
ഉണർച്ചോടെ നിൻ തിരുമുമ്പിൽ
നിൽപ്പാനെന്നിക്കു നീ നൽകണമേ.

വീും ഞാനുറങ്ങുന്നാകിൽ
എനിക്കുള്ള എന്റെയുറക്കം
കർത്താവേ! നിൻ തിരുമുമ്പിൽ
ദോഷംകൂടാതാകണമേ.

എന്നുണർച്ചയിൽ ഞാൻ ചതിപെടുകിൽ
നിൻ നന്മയിൽ ഞാൻ പൊറുക്കപ്പെടും
ഉറക്കത്തിൽ ഞാൻ പിഴച്ചെങ്കിൽ
പൊറുപ്പാൻ കരുണ നീ ചെയ്യണമേ.

തവക്ഷീണത്തിൽ സ്കീപ്പായാൽ
നല്ലയുറക്കമെന്നിക്കു നീ താ
ആകാ സ്വപ്നമശുദ്ധിയിൽ നി-
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമെ.

Daasaadaasisuthare jeevipikkaname
Ente karthaave! ninte deharakthangaleyum
Thinnukudicha njangale nee jeevipikkaname
Ninte sleeba njangalude dehopadravaththinu
Kottayathaayi njangalkkathine nalkeedaname
Idaya ninte idavakayude kunjaadaakkaa
ninte valankay njangaludemel aavasippikka
Lokapithaavaam raajaraajaave ninakkusthorthram
Njangalude apeksha kaazchayepol kaikkollaname
Nikhilam shravikkum namaskaaram kaikkollunnavane
Praarthanakettu aathmaakkale nee rakshikkenname.

Kauma

SOOTHAARA NAMASKAARAM

Kauma

Karunayulla Daivame! ninte vaathil njangalude apekshayude swaram
muttunnu. Ninne vannikunnavarude aavashyangale nee viroddikkaruthe.
Daivame! njangalude balaheenathayude sahayathinnu ninne njangal
vilikkunnu. Nallavane njangalude apekshayude swaram kettu ninte
anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname.

BOVOOSO MOR APREM

Njangalkkulla karthaave!
njaaniha nidra yozhinjittu
unarvode nin thirumunpil
nilppaan enikku nee nalkaname

Veendum njaan urangunnakil
enikkulla ente yurakkam
Karthave! nin thiru munpil
dosham koodaathakename

Ennunarachayil njaan chathipedukil
nin nanmayil njaan porukkappedum
Urakkathil njaan pizhachengil
poruppaan karuna nee cheyyaname.

Thava ksheenathil skeeppaayaal
Nallayurakkamenikku nee thaa
Aaka swapnamashudhiyil ni-
nnenne nee rakshichukollaname.

നിരപ്പുനിറഞ്ഞ ഉറക്കത്തിൽ
രാവൊക്കെ എന്നെ നീ ഭരിക്കാ
തന്യവരും വോനിനവും
എന്നിൽ മുഷ്കരമാക്കല്ലേ.

നിന്റെയടിയാൻ ഞാനതിനാ-
ലന്റെ സന്ധികൾ കാപ്പാനായ്,
വെളിവിനുടെ മാലാഖായെ
എനിക്കു നീതരണം കർത്താവേ!

ദേശതപെട്ടയപേക്ഷയിൽ നി-
ന്നെന്നെ നീ രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ,
ഉയിർപ്പെട്ട നിൻ ദേഹത്തെ
ഞാനനുഭവിച്ചെന്നതിനാലെ.

ഞാൻ ചരിഞ്ഞുകുലത്താലുറങ്ങുമ്പോൾ
നിന്റെ ചോരയെനിക്കു കാവൽ,
നിൻ മനച്ചിലിനുടെ സ്വതകർമ്മം
നിൻ കൃപയോടെ നൽകണമേ.

നിൻ കൈ മനഞ്ഞ ശരീരത്തിൽ
നിന്റെ വലത്തേതാക്കണമേ,
നിന്റെ കരുണകൾ കോട്ടയതാ-
യെനിക്കു നീ ചുറ്റിച്ചുകൊള്ളണമേ.

ശരീരമടങ്ങിയുറങ്ങുമ്പോൾ
കാവലതായതു നിൻശക്തി,
സൗരഭ്യമായ ധൂപം പോ-
ലന്റെയുറക്കം തിരുമുമ്പിൽ.

നിന്നെപ്പറ്റുന്നമ്മയുടെ
നിന്നോടുള്ളയപേക്ഷയാലെ
എനിക്കുള്ള ശയനത്തിന്മേൽ
തിരുപെട്ടവനണയരുതേ.

എനിക്കു വേദിട്ടായെന്ന
നിനക്കുള്ള പൂജയാലെ
എന്നെ വ്യസനത്തിലാക്കായ്വാൻ
സാത്താനെ നീ മുടക്കണമേ.

കർത്താവേ! നിൻ പറഞ്ഞൊപ്പ്
എന്റെ പക്കൽ തികയ്ക്കണമേ
നിനക്കുള്ള + സ്തീബയാലെ
എന്റെ ആയുസ്സു കാക്കണമേ.

Nirappuniranju Urakkathil
Raavokke enne nee bharikka
thanyavarum vandaaninavum
ennil mushkkaramaakkalle.

Ninteyadiyaan njaanathinaa-
lente sandhikal kaappaanay,
velivinude maalaakhaye
enikku nee tharanam karthaave!

dveshathapettayapekshayil ni-
nennen nee rakshichukollaname,
Uyirppetta nin dehathe
njaananubhavichennathinaale.

Njaan charinjanukoolathaalurangumbol
ninte chorayenikku kaaval,
nin manachilinode swathakarmmam
nin krupayode nalkaname.

Nin kai mananja shareerathil
ninte valathethaakkaname
ninte karunakal kottayathaa-
yenikku nee chuttichukollaname.

Shareeramadangiyurangumbol
kaavalathaayathu nin shakti,
saurabhyamaya dhoopam po-
lenteyurakkam thirumumbil.

Ninnepettennammayude
ninnodullayapekshaale
Enikkulla shayanathinmel
thinmappettavanayanaruthe.

Enikkuvendeettundayenna
ninakkulla poojayaale
Enne vyanathilaakkayvaan
saathaane nee mudakkaname.

Karthaave! nin paranjoppu
ente pakkal thikaykkaname
ninakkulla + sleebaayaale
ente aayussu kaakkaname.

ഞാനുണരപ്പെട്ടെന്നപ്പോൾ
നിന്നെ ഞാൻ കൊടുവാൻ
എന്റെ തളർച്ചയുടെ പക്കൽ
നിന്റെയുപവി നീ കാട്ടണമേ.

നിൻ തിരുമനസിനെ ഞാനറിഞ്ഞ്
ഞാനതിനെ ചെയ്യാനായി
നിൻതിരുമനോഗുണമതിനാലെ
എനിക്കു നീ മനോഗുണം ചെയ്യണമേ.

നിരപ്പു നിറഞ്ഞൊരന്തിയും
പുണ്യതന്ത്രിയുടെ രാവു
ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകാരൻ മിശിഹാ
കർത്താവേ! അടിയാർക്കു നീ തരിക

വെളിവിൽ താൻ പ്രകാശിച്ചു
വെളിവിൽതന്നെ പാർക്കുന്നു
വെളിവിനുടെ സുതരായവരും
നിന്നെത്തന്നെ വന്ദിക്കുന്നു.

നിനക്കു സ്തുതി നിന്നനുഗ്രഹങ്ങൾ
ഞങ്ങളുടെ മേലുമതാകണമേ
ഇഹലോകത്തിലുമതുപോലെ
പരലോകത്തിലുമതാകണമേ

എന്റെ കർത്താവേ! നിനക്കു സ്തുതി
നിനക്കു സ്തുതി, സ്തുതി നിനക്കു സ്തുതി
ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരവും
അളവുകൂടാതെ നിനക്കു സ്തുതി.

സ്വർഗ്ഗാദൃതർക്കുടയവനെ!
അവരാൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനേ
വന്ദനവോടു നിനക്കു സ്തുതി
പ്രാർത്ഥനകൾ കൈക്കൊള്ളണമെ

ത്രിയേകമേകത്രിയാം
ഏകദൈവമായുള്ള
പിതൃസുതപരിശുദ്ധാത്മാവാം
സത്യപരനെ നിനക്കു സ്തുതി

ബലഹീനരുടെ അപേക്ഷകളും
അനുതാപികളുടെ കണ്ണുനീരും
മുൻഫലമായ കാഴ്ചകൾ പോൽ
കൈക്കൊൾവോനെ നിനക്കു സ്തുതി

Njaanunarappettennappol
ninne njaan kondaaduvaan
ente thalarchayude pakkal
ninteyupavi nee kaataname.

Nin thirumanassine njaanarinju
njaanathine cheyvaanaayi
ninthirumanogunamathinaale
enikku nee manogunam cheyyaname.

Nirappu niranjoranthiyum
Punyathwathinnude raavum
njangalude rakshakkaran mishihaa
karthaave! adiyaarkku nee tharika.

velivil thaam prakaashichu
velivilthanne paarkkunnu
velivinude sutharaayavarum
ninne thanne vandikkunnu.

Ninakku sthuthi ninnanugrahangal
njangalude melumathaakaname
lhalokathilumathupole
paralokathilumaakaname.

Ente karthaave ninakku sthuthi
ninakku sthuthi, sthuthi ninakku sthuthi
Aayirangalude aayiravum
alavukoodaathe ninakku sthuthi.

Svarggadooatharkkudayavane!
Avaraal mahatvappedunnavane
Vandanavodu ninakku sthuthi
Praarthanakal kaikkollaname

Thriyekamekathriyaam
Ekadaivamaayulla
Pithrusuthaparishudhaathmaavaam
Sathyaparane ninakku sthuthi

Balaheenarude apekshakalum
Anuthaapikalude kannuneerum
Munphalamaaya kaazchakal pol
Kaikkolvone ninakku sthuthi

സ്വർഗ്ഗാദൂതന്മാർ തന്നെ
സ്തുതിയാൽ ഘോഷിക്കുന്നവനേ
പുഴികളായവരിൽനിന്നു
അളവില്ലാതെ നിനക്കു സ്തുതി

പിതൃസുത പരിശുദ്ധാത്മാവാം
ഏകദൈവത്തിൻ പക്കൽ
നിർമ്മലമായ ബോധത്താൽ
സ്തോത്രം നാം ചെയ്തീടേണം

കൊല്ലും വഞ്ചനയായുള്ള
പൊന്നും വെള്ളിയും നേടോ
നിത്യജീവൻ പ്രാപിപ്പാൻ
സത്യോപദേശം കേൾക്ക

നാല്പതുനാൾ ഉപവസിക്ക
വിശക്കുന്നവനപ്പം കൊടുക്ക
ഈശൈസുതനെപ്പോൽദിനം
ഏഴുവട്ടം പ്രാർത്ഥിക്ക

മോശയുമേലിയാവും
നാല്പതുദിനം നോമ്പെടുത്തു
നമ്മുടെ കർത്താവും നോറ്റു
ആകൽക്കുസായെ ജയിച്ചു

കടൽകുപാമഗ്നികളിൽ
രക്ഷിച്ചെന്നാ പ്രാർത്ഥനകൾ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരങ്ങൾക്കു
കൃപയുടെ വാതിൽ തുറക്കണമേ

നമസ്ക്കാരം കേൾക്കുന്നവനേ
യാചനകൾ നൽകുന്നവനേ
ഞങ്ങളുടെ നമസ്ക്കാരം കേട്ട്
യാചനകൾ നൽകീടണമെ

91, 120 മസ്മൂർകൾ

(കൂട്ടമായി പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ രൂപേർ മാത്രം ഓരോ നിറുത്ത് മാറി മാറി ചൊല്ലേ താകുന്നു).

ബാറെക്മോർ, അത്യുന്നതന്റെ മറവിൽ ഇരിക്കുന്നവനും ദൈവത്തിന്റെ
നിഴലിൽ മഹത്വപ്പെടുന്നവനും ആയുള്ളോവേ!

ബാറെക്മോർ, എന്റെ ശരണവും സങ്കേതസ്ഥലവും ഞാൻ ആശ്രയിച്ചിരി
ക്കുന്ന ദൈവവും നീയാകുന്നുവെന്ന് കർത്താവിനെക്കുറിച്ച് നീ പറക.

എന്തെന്നാൽ അവൻ വിരുദ്ധത്തിന്റെ കെണിയിൽനിന്നും വ്യർത്ഥസംസാര
ത്തിൽ നിന്നും നിന്നെ രക്ഷിക്കും.

Swarggaadoothanmaar thanne
Sthuthiyaal goshikkunnnavane
Poozhikalaayavarilninnu
Alavillaathe ninakku sthuthi

Pithrusutha parishudhaathmaavaam
Ekadaivathin pakkal
Nirmalagamaaya bodhathaal
Sthothram naam cheythheedenam

Kollum vanchanayaayulla
ponnum velliyum nedendaa
Nithyajeevan praapippaan
Sathyopadesham kelkka

Naalpathunaal upavasikka
vishakkunnavanappam kodukka
Eeshaisuthaneppoldinam
Ezhuvattam praarthikka

Moshayumeliyaavum
Naalpathudinam nombeduthu
Nammude karthaavum nottu
Aakalkkarusaaye jayichu

Kadalkoopaamagnikalil
Rakshichenna praarthanakal
Njungalude namaskaarangalkku
Krupayude vaathil thurakkaname

Namaskaaram kelkkunnnavane
Yaachanakal nalkunnnavane
Njungalude namaskaaram kettu
Yaachanakal nalkeedaname

91, 120 MASMOORAKAL

(While praying as a group, only two persons should read alternatively)

Barekmor! Uyarappettavante maravil vasikkayum daivathinte nizhalil
mahatva ppedukayum cheyyunnavanumaayullove!

Barekmor! Ente sharanavum, sankethasthalavum njaan aashrayichiri
kkunna Daiva vum neeyakunnuvennu karthaavinekurichu nee parakaa.

Enthennaal avan virudhathinte kaniyilninnum vyartha samsaarathil ninnum
ninne rakshikkum.

അവൻ തന്റെ തുവലുകൾകൊടു നിന്നെ രക്ഷിക്കും. അവന്റെ ചിറകുകളുടെ കീഴിൽ നീ മറയ്ക്കപ്പെടും. അവന്റെ സത്യം നിന്റെ ചുറ്റും ആയുധമായിരിക്കും.

നീ രാത്രിയിലെ ഭയത്തിൽനിന്നും പകൽ പറക്കുന്ന അസ്ത്രത്തിൽനിന്നും ഇരുട്ടിൽ സഞ്ചരിക്കുന്ന വചനത്തിൽനിന്നും ഉച്ചയിലുരുങ്ങുന്ന കാറ്റിൽനിന്നും ഭയപ്പെടുകയില്ല.

നിന്റെ ഒരു ഭാഗത്തു ആയിരങ്ങളും നിന്റെ വലതു ഭാഗത്ത് പതിനായിരങ്ങളും വീഴും.

അവർ നിങ്കലേക്ക് അടുക്കുകയില്ല. എന്നാലോ നിന്റെ കണ്ണുകൾകൊടു നീ കാണുകമാത്രം ചെയ്യും. ദുഷ്ടന്മാർക്കുള്ള പ്രതിഫലത്തെ നീ കാണും.

എന്തെന്നാൽ തന്റെ വാസസ്ഥലം ഉയരങ്ങളിൽ ആക്കിയ എന്റെ ശരണമായ കർത്താവു നീയാകുന്നു.

ദോഷം നിന്നോടടുക്കുകയില്ല. ശിക്ഷ നിന്റെ വാസസ്ഥലത്തിനു സമീപിക്കുകയുമില്ല.

എന്തെന്നാൽ നിന്റെ സകല വഴികളും നിന്നെ കാക്കേതിനായിട്ട് അവൻ നിന്നെക്കുറിച്ച് അവന്റെ മാലാഖമാരോടു കല്പിക്കും.

നിന്റെ കാലിൽ നിനക്ക് ഇടർച്ചയാകാതിരിപ്പാൻ അവർ തങ്ങളുടെ ഭുജങ്ങളിന്മേൽ നിന്നെ വഹിക്കും.

ഗോർസോ സർപ്പത്തെയും ഹർമ്മോനോ സർപ്പത്തെയും നീ ചവിട്ടും. സിംഹത്തെയും പെരുമ്പാമ്പിനെയും നീ മെതിക്കും.

അവൻ എന്നെ അന്വേഷിച്ചതുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ രക്ഷിക്കും. അവൻ എന്റെ നാമം അറിഞ്ഞതുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ ബലപ്പെടുത്തും.

അവൻ എന്നെ വിളിക്കും. ഞാൻ അവനോട് ഉത്തരം പറയും. ഞെരുക്കത്തിൽ ഞാൻ അവനോടുകൂടെയിരുന്ന് അവനെ ബലപ്പെടുത്തി ബഹുമാനിക്കും.

ദീർഘായുസ്സുകൊണ്ട് ഞാൻ അവനെ തൃപ്തിപ്പെടുത്തും. എന്റെ രക്ഷ അവനു ഞാൻ കാണിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഞാൻ പർവ്വതത്തിലേക്ക് എന്റെ കണ്ണുകൾ ഉയർത്തും. എന്റെ സഹായക്കാരൻ എവിടെ നിന്നു വരും.

എന്റെ സഹായം ആകാശവും ഭൂമിയും സൃഷ്ടിച്ച കർത്താവിന്റെ സന്നിധിയിൽ നിന്നാകുന്നു.

അവൻ നിന്റെ കാൽ ഇളകുവാൻ സമ്മതിക്കയില്ല. നിന്റെ കാവൽക്കാരൻ ഉറക്കം തുങ്ങുകയില്ല.

എന്തെന്നാൽ യിസ്രായേലിന്റെ കാവൽക്കാരൻ ഉറക്കം തുങ്ങുന്നുമില്ല, ഉറങ്ങുന്നുമില്ല.

കർത്താവു നിന്റെ കാവൽക്കാരനാകുന്നു. കർത്താവു തന്റെ വലതുകൈ കൊടു നിനക്കു നിഴലിടും.

Avan thante thoovalukondu ninne rakshikkum. Avante chirakukalude keezhil nee marakkappedum. Avante sathyam ninte chuttum aayudha maayirikkum.

Nee rathriyile bhayathil ninnum pakal parakkunna asthrathilninnum irittil sancharikkunna vachanathilninnum uchayil oothunna kaattilninnum bhaya pedukayilla.

Ninte oru bhaagathu aayirangalum ninte valathu bhaagathu pathinaayiran galum veezhum.

Enkilum avar ninkalekku adukkukayilla. Ennaallo ninte kannukalkondu nee kanuka maathram cheyyum. Dushtanmarkkulla prathiphalathe nee kaanum.

Enthennal thante vasasthalam uyarangalil aakkiya ente sharanamaaya karthaavu nee aakunnu.

Dosham ninnodu adukkukayilla. Siksha ninte vaasasthalathu sameepi kkayumilla.

Enthennaal ninte sakala vazhikalum ninne kaakkendathinnaayittu avan ninnekkurichu ninte maalakhamaarodu kalppikkum.

Ninte kaalil ninakku edarcha undaakaatheyirippaan avan thangalude bhujangalil mel ninne vahikkum.

Gorso sarppathayum, harmono sarppathayum nee chavittum. Simha theyum perumpaampineyum nee methikkum.

Avan enne annveshichathukondu njaan avane rakshikkum. Avan ente naamam arinjathukondu njaan avane belapeduthum.

Avan enne vilikkum, njaan avanodu utharam parayum. Njerukkathil njaan avanodu koodu irinnu avane balappeduthi bahumaanikkum.

Deerkaayussu kondu njaan avane thruptipeduthum. Ente raksha avane njaan kaanikkukayum cheyyum.

Njaan parvathathilekku ente kannukale uyarthum. Ente sahayakkaaran evideninnu varum.

Ente sahaayam aakaashavum bhoomiyum srushticha karthaavinte sannidhiyil ninnaakunnu.

Avan ninte kaal ilakuvaan sammathikkukayilla. Ninte kaavalkaaran urakkam thoongukayumilla.

Enthennaal israelinte kaavalkaaran urakkam thoongunnumilla, urangunnumilla.

Karthaavu ninte kaavalkaaranakunnu. Karthaavu thante valathu kaikondu ninakku nizhalidum.

പകൽ സൂര്യനെങ്കിലും രാത്രിയിൽ ചന്ദ്രനെങ്കിലും നിന്നെ ഉപദ്രവിക്കയില്ല. കർത്താവു സകല ദോഷങ്ങളിലും നിന്നെ കാത്തുകൊള്ളും. കർത്താവു നിന്റെ ആത്മാവിനെ കാത്തുകൊള്ളും.

അവൻ നിന്റെ ഗമനത്തെയും ആഗമനത്തെയും ഇന്നു മുതൽ എന്നേക്കും കാത്തു കൊള്ളും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

ബാറക്മോർ.

അപേക്ഷ

മഹോന്നതന്റെ മറവിലിരിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയിൻ ചിറകുകളുടെ നിഴലിൻ കീഴിൽ ഞങ്ങളെ മറച്ചു ഞങ്ങളോടു കരുണയാകേണമേ.

സകലവും കേൾക്കുന്നവനേ! നിന്റെ കരുണയാൽ നിന്റെ അടയാരുടെ അപേക്ഷ നീ കേൾക്കേണമേ.

മഹത്വമുള്ള രാജാവായി ഞങ്ങളുടെ രക്ഷകനായ മിശിഹാ നിരപ്പുനിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന സന്ധ്യയും പുണ്യമുള്ള രാവും ഞങ്ങൾക്കു നീ തരണമേ.

ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ നിങ്കലേക്കു നോക്കിക്കൊരിക്കലും. ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളും പാപങ്ങളും നീ പുണ്യപ്പെടുത്തി ഈ ലോകത്തിലും ആ ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണ ഞങ്ങളെ മറച്ച് നിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടെ മുഖങ്ങളിൽ നിൽക്കേണമേ.

നിന്റെ സ്തീബാ + ദൃഷ്ടിയിൽനിന്നും അവന്റെ സൈന്യങ്ങളിൽനിന്നും ഞങ്ങളെ കാത്തുകൊള്ളേണമേ.

ഞങ്ങൾ ജീവനോടിരിക്കുന്ന നാളുകളൊക്കെയും നിന്റെ വലത്തുകൈ ഞങ്ങളുടെ മേൽ ആവസിപ്പിക്കേണമേ. നിന്റെ നിരപ്പു ഞങ്ങളുടെ ഇടയിൽ വാഴുമാറാകണമേ. നിന്നോടപേക്ഷിക്കുന്ന ആത്മാക്കൾക്കു ശരണവും രക്ഷയും നീ ഉാക്കണമേ.

നിന്നെ പ്രസവിച്ച മറിയാമിന്റെയും നിന്റെ സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനയാൽ, ദൈവമേ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങൾക്കു നീ പരിഹാരമാക്കി ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമേ.

ക്രൂബേന്മാരുടെ സ്തുതിപ്പ് (കൗമാ)

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോടു കരുണയാകണമേ.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളോടു കരുണയാകണമേ.

Pakal aathiyenkilum, raathriyil chandran enkilum ninne upadravikku kayilla.

Karthaavu sakala dhoshangalil ninnum ninne kaathu kollum. Karthhavu ninte aatmaavine kaathukollum.

Avan ninte gamanatheyum ninte aagamanatheyum ithumuthal ennekkum kaathukollum. Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu.

Barekmor.

PRAYER

Uyarappettavante maravilirkunnavanaaya Karthaave! ninte anu grahathinte chirakukalude nizhalin keezhil njangale marachu njangalodu karuna cheyyaname.

Sakalavum kelkunnavane! ninte anugrahathaal ninte adiyaarude apeksha kelkkaname.

Mahatvamulla rajavaayi njangalude rakshakanaaya masiha nirappu niranjirikkunna sandhyayum punyamulla raavum njangalkku nee tharenname.

Njangalude kannukal ningalekku nokkikondirikkunnu. Njangalude kadan galum paapangalum nee punyappeduthi yee lokathilum aa loka thilum njangalodu karuna cheyyaname.

Karthaave ninte karuna njangale marachu ninte krupa njangalude mupil nilkkaname.

Ninte sleeba + dushtanil ninnum avante sainyangalil ninnum njangale kaathukollaname.

Njangal jeevanodirikkunna naalukalokkeyum ninte valathukai njangalude mel aavasippikkaname. Ninte samadhanam njangalude idayil vaazhumaa raakenname. Ninnodu apekshikkunna aatmaakkalkku sharanavum raksha yum nee undaakaname.

Ninne prasavicha mariyaaminteyum ninte sakala parishudhan maaru deyum praarthanayaal, Daivame njangalude kadanalkku nee parihaaram undaakki njangalodu karuna cheyyenname.

PRAISE OF KROBE

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanatthuninnu ennekkum vaaztthappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame njangalodu karuna undaakaname.

Karthaavinte bahumaanam thante sthaanatthuninnu ennekkum vaaztthappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame njangalodu karuna undaakaname.

കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം തന്റെ സ്ഥാനത്തുനിന്നു എന്നെന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതുകൊണ്ടും. +

വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ള ത്രിത്വമേ, കൃപയായി ഞങ്ങളോടു കരുണയു കാണമേ.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയും മഹത്വവുമുള്ളവനാകുന്നു.

നീ എന്നേക്കും വിശുദ്ധിയുള്ളവനും നിന്റെ തിരുനാമം വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതുകൊണ്ടും.

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണവുമേ നിനക്കു സ്തുതി. ബാറക്മോർ

ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവ!....

കൃപനിറഞ്ഞ മറിയമേ!....

വിശ്വാസപ്രമാണം

സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായി ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും, കാണപ്പെടുന്നവയും കാണപ്പെടാത്തവയുമായ സകലത്തിന്റെയും സ്രഷ്ടാവായ സത്യമുള്ള ഏകദൈവത്തിൽ ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

ദൈവത്തിന്റെ ഏകപുത്രനും, സർവ്വലോകങ്ങൾക്കും മുമ്പിൽ പിതാവിൽ നിന്നു ജനിച്ചവനും പ്രകാശത്തിൽ നിന്നുള്ള പ്രകാശവും സത്യദൈവത്തിൽനിന്നുള്ള സത്യദൈവവും, ജനിച്ചവനും സൃഷ്ടിയല്ലാത്തവനും സാരാംശത്തിൽ പിതാവിനോടു സമത്വമുള്ളവനും, തന്നാൽ സകലവും നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടവനും, മനുഷ്യരായ ഞങ്ങൾക്കും ഞങ്ങളുടെ രക്ഷക്കും വേി തിരുവിഷ്ണുപ്രകാരം സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്നിറങ്ങി, വിശുദ്ധരുഹായിൽ നിന്നും ദൈവമാതാവായ വിശുദ്ധ കന്യക മറിയമിൽനിന്നും ശരീരിയായിതീർന്ന് മനുഷ്യനായി പൊന്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ ദിവസങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾക്കു വേി കുരിശിക്കപ്പെട്ട്, കഷ്ടമനുഭവിച്ച്, മരിച്ച്, അടക്കപ്പെട്ട്, മൂന്നാം ദിവസം ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റ്, സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു കരേരി തന്റെ പിതാവിന്റെ വലത്തു ഭാഗത്തിരുന്ന് ജീവനുള്ളവരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിപ്പാൻ തന്റെ വലിയ മഹത്വത്തോടെ ഇനിയും വരുവാനിരിക്കുന്നവനും തന്റെ രാജ്യത്തിന് അവസാനമില്ലാത്തവനുമായ യേശുക്രിസ്തുവിനോടു ആയ, ഏകകർത്താവിനോടു ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

സകലത്തെയും ജീവിപ്പിക്കുന്ന കർത്താവും, പിതാവിൽ നിന്നു പുറപ്പെട്ട്, പിതാവിനോടു പുത്രനോടുകൂടി വന്ദിക്കപ്പെട്ട് സ്തുതിക്കപ്പെടുന്നവനും നിബിഡന്മാരും ശ്ലീഹന്മാരും മുഖാന്തിരം സംസാരിച്ചവനുമായി ജീവനും വിശുദ്ധിയുമുള്ള ഏകരുഹായിലും കാതോലിക്കായ്ക്കും ശ്ലീഹായ്ക്കു മടുത്ത ഏക വിശുദ്ധ സഭയിലും ഞങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുന്നു.

പാപമോചനത്തിനു മാമോദീസാ ഒന്നുമാത്രമേ ഉള്ളൂ എന്ന് ഞങ്ങൾ ഏറ്റു പറഞ്ഞ് മരിച്ചുപോയവരുടെ ഉയർപ്പിനും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലെ

Karthaavinte bahumaanam thane sthaanattuninnu ennekkum vaazttappettathaakunnu +

Visudhiyum mahathvavumulla thrithvame! krupayundaayi njangalodu karuna yundaakaname.

Nee ennekkum vishudhiyum mahathvavum ullavanaakunnu.

Nee ennekkum vishudhiyum mahatvavum ullavanaakunnu.

Nee ennekkum vishudhiyum ninte thirunaamam vazthapettathu maakunnu.

Njangalude karthaave! ninakku sthuthi, njangalude karthaave ninakku sthuthi. Ennekkum njangalude sharanavume ninakku sthuthi. Barekmor.

(Lord's Prayer....)

(Hail Mary)

THE NICENE CREED

Sarvashaktiyulla pithaavaayi aakaashathinteyum bhoomiyudeyum kaana ppedunnavayum kaanappedaathavayumaaya sakalathinteyum srushtaa vaaya sathyamulla eka daivathil njangal vishwasikkunnu.

Daivathinte eka puthranum sarvalokangalkkumumbe pithaavil ninnu janichavanum, prakaashathil ninnulla prakaashavum sathya daivathil ninnulla sathya daivavum, janichavanum srushtiyallaathavanum, saaraam shathil pithaavinodu onnayirikkunnavanum sakalavum than mukhandira maayi nirmichavanum, manushyaraaya njangalkkum njangalude raksha kkuvendi thirumanasaaya prakaaram + swargathil ninnu irangi vishudha rohayil ninnum, daivamaathaavaaya vishudha kanyaka mariyaamil ninnum shareeriyaayi theernnu manushyanaayi ponthiyos pilathosinte divasangalil njangalkkuvendi kurushil tharakkappettu + kashtam anubhavichu marichu adakkappettu moonnaam divasam uyarthezhunettu swargathilekku kareri thane pithaavinte valathu bhaagathu irunnavanum jeevanullavareyum marichavareyum vidhippan thane valiya mahathathode inniyum varuvani rikkunnavanum, thane rajyathinnu avasaanamillathavanumaaya yeshu mishiha aya eka karthaavilum njangal vishwasikkunnu.

Sakalatheyum jeevipikkunna karthaavum, pithaavil ninnu purappettu, pithavinodum puthranodum koode vannikkappettu sthuthikkapedunna vanum nibiyenmaaram sleehanmaaram mukhantiram samsaarichavanu maaya jeevanum vishudhiyumulla eka rohayilum, caatholikavum slaikika vumaya eka vishudha sabhayilum njangal vishwasikkunnu.

Paapa mochanathinu maamodeesa onnu maathrameyullu ennu njangal ettuparanju, marichupoyavarude uyirppum, varuvaanirikkunna lokathile

പുതിയ ജീവനുമായി ഞങ്ങൾ നോക്കിപ്പാർക്കുന്നു. ആമ്മീൻ.

ബാറെക്മോർ, സ്തൗമൻകാലോസ്,

കുറിയേലായിസോൻ, കുറിയേലായിസോൻ, കുറിയേലായിസോൻ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹിക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി എന്നേക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണമേ നിനക്കു സ്തുതി. ബാറെക്മോർ.

ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ....

നന്മനിറഞ്ഞ മറിയം.... ഇതുദി

ആശിർവാദം

ശുദ്ധമുള്ള ബാവാ! ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്താൽ ഞങ്ങളെ കാത്തു കൊള്ളേണമേ. രക്ഷിതാവായ പുത്രാ! ജയമുള്ള നിന്റെ + സ്ത്രീബായാൽ ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളേണമേ. ശുദ്ധമുള്ള റൂഹാ! ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ കുടിയിരിപ്പിനു ഭവനങ്ങളായി ഞങ്ങളെ ചമയ്ക്കേണമേ. ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ കർത്താവേ! നേരമൊക്കെയിലും എല്ലാസമയങ്ങളിലും നിന്റെ ദൈവത്വത്തിന്റെ ചിറകുകളുടെ കീഴിൽ എന്നേക്കും ഞങ്ങളെ മറച്ചുകൊള്ളേണമേ. ആമ്മീൻ.

രാത്രി നമസ്കാരം

ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായും എന്നുള്ള സന്ധ്യാവന്ദനത്തിന്റെ തുടസ്സം ചൊല്ലിയശേഷം

(ഒരു കൗമാ നമസ്കരിക്കണം)

അപേക്ഷ

ഉറക്കമില്ലാത്ത ഉണർവ്വുള്ളവനായ എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ഉണർച്ചയെ സ്തോത്രം ചെയ്യാനായിട്ട് പാപത്തിന്റെ മുഴികലിൽനിന്ന് ഞങ്ങളുടെ ഉറക്കത്തെ നീ ഉണർത്തേണമേ. മരണമില്ലാത്ത ജീവനുള്ളവനേ! നിന്റെ മനോഹരത്തെ ഞങ്ങൾ വന്ദിപ്പാനായിട്ടു മരണത്തിന്റെയും ക്ഷയത്തിന്റെയും ഉറക്കത്തിൽ നിന്നു ഞങ്ങളുടെ മരണത്തെ ജീവിപ്പിക്കേണമേ. ബാവായും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമേ! ആകാശത്തിലും ഭൂമിയിലും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടവനും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനും നീ തന്നെ ആകുന്നു എന്നതുകൊണ്ട് ശുദ്ധതയോടെ ആകാശത്തിൽനിന്നു നിന്നെ സ്തുതിക്കുന്ന, സ്തുതിക്കപ്പെട്ട മാലാഖമാരുടെ കൂട്ടങ്ങളോടുകൂടെ നിന്നെ സ്തുതിച്ചു വാഴ്ത്തുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമേ, ആമ്മീൻ.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ എന്റെ കിടക്കയിൽവെച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർക്കാത്ത രാത്രിയില്ല.

puthiya jeevanumaayi njangal nokkippaarkkunnu. Amen.

Barekmor - Sthoumen Kalos

Kuriyelaison, Kuriyelaison, Kuriyelaison, Njangalude karthaave njangalude mel nee anugrahikkename. Njangalude Karthaave! nee krupa cheythu njangaludemel anugrahikkename. Njangalude karthaave! nee utthara marulicheythu njangaludemel anugrahikkaname. Njangalude karthaave ninakku sthuthi njangalude karthaave ninakku sthuthi ennekkum njangal kkulla sharaname ninakku sthuthi. Barekmor.

Aakaashathilulla njangalude Bawa....

Nanmaniranja mariyame....

AASHIRVAADAM

Shudhamulla Bava! Shudhamulla ninte thirunaama thaal njangale kaathukollaname. Rakshithaavaaya puthra! jayamulla ninte sleebaayaal njangale marachu kollaname. Shudhamulla rooha shudhamulla ninte kudiyrappinu bhavanangalaayi njangale chamachu kollaname. Njangalude daivamaaya karthaave! neramokkeyilum ella samayavum ninte daiva thwathinte chirakukalude keezhil ennekkum njangale marachu kollaname. Amen.

RAATHRI NAMASKAARAM

Baavaayum puthranum shudhamulla roohaayum ennu....

(Kauma)

APEKSHA

Urakkamillatha unarvullavanaaya ente karthaave! ninte unarchaye sthouthram cheyvaanayittu paapathinte muzhikalil ninnu njangalude urakkathe nee unar thaname, maranamillaatha jeevanullavane! ninte manogunathe njangal vannippaanayittu marana thinteyum kshayathinteyum urakkathil ninnu njangalude maranathe jeevipikkename. Baavayum, Puthranum, shudhamulla roohaayume! aakashathilum bhoomiyilum sthuthikkappettavanum vazthapetta vanum nee thanne aakunnu ennathukondu shudhathayode aakashathil ninnu ninne sthuthikkunna sthuthikkappetta maalkhamaarude kootta ngalodu koodo ninne sthuthichu vazthuvaan njangale yogyanmaaraakka name. Amen.

APEKSHA

Karthaave ente kidakkamelvachu ninne njaan orkkaththa raathriyilla.

നീ എത്ര ഭയങ്കരപ്പെട്ടവനാകുന്നു എന്നു രാത്രികളിൽ ഞാൻ നിരൂപിച്ചു നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽനിന്നു അഗ്നിയുടെ നദി ഒഴുകുന്നു എന്നു ദാനിയേൽ പറയുന്ന ശബ്ദം ഞാൻ കേട്ടു. എന്റെ കടങ്ങൾ വളരെയൊക്കെയുണ്ട് എനിക്ക് ഹാ കഷ്ടം! എന്തെന്നാൽ നിന്റെ കൃപ എനിക്കുവേണ്ടി നിന്നോടപേക്ഷിക്കുകയും നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ എന്റെമേൽ ഉറപ്പായും ചെയ്യാത്താൽ ഞാൻ അതിൽകൂടെ എങ്ങനെ കടക്കും? കർത്താവേ! നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിമിത്തം എന്റെമേൽ കരുണ ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ എന്റെ കർത്താവേ! എന്റെ കിടക്കയിൽവെച്ചു നിന്നെ ഞാൻ ഓർത്തു, രാത്രികളിൽ നിന്നിൽ ഞാൻനിരൂപിച്ചു നീ വളരെ ഭയങ്കരപ്പെട്ടവനാകയാൽ എന്റെ കരകളിലും ചെളികളിലും ഞാൻ സൂക്ഷിച്ചു നോക്കിയാരെ നിന്നെ വിളിപ്പാൻ ഞാൻ ലജ്ജിക്കുന്നു. കർത്താവേ! കള്ളനും ചുങ്കക്കാരനും ദോഷത്താളത്തിനും മഹെന്തായോടുകൂടെ ക്ഷമയോടെ കർത്താവേ! നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽനിന്നു എവിടേക്കു ഞാൻ പോകും. നിന്റെ സന്നിധാനത്തിൽനിന്നു എവിടേക്കു ഞാൻ ഓടി ഒളിക്കും? ഉയരത്തിലേക്കു ഞാൻ കരേറുന്നു എങ്കിൽ ആദ്യതമിഴ്ലാതെ അവിടെ നീയാകുന്നു. പാതാളത്തിലേക്കു ഞാൻ ഇറങ്ങുന്നു എങ്കിൽ അവിടെയും നിന്റെ അധികാരമാകുന്നു. എന്റെ ദൈവമേ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എനോടു കരുണചെയ്തു നിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു എന്നെ നിർത്തണമെ. എന്തെന്നാൽ ജീവനുള്ള യാതൊന്നും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കുറ്റം തീർന്നതായിരിപ്പാൻ കഴിയുന്നതല്ല. കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളി ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കേട്ട് ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. കർത്താവേ, നിന്റെ ദീർഘക്ഷമ എന്റെ മേൽ വരുവാൻ ഞാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ അനുഗ്രഹങ്ങളെ യാചിപ്പാൻ എനിക്കു നീ കൃപ നൽകണമെ. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കായിട്ട് ഞാൻ ദാഹിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ അവ കൂടാതെ ഞാൻ നിലനിൽക്കുന്നതല്ല. അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സുമന്ദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയുടെ ചിന്തലുകളെ എന്നിൽ പ്രകാശിപ്പിക്കണമെ. അന്യായത്തിനു വേലചെയ്തുകൊണ്ട് എന്റെ സമയങ്ങളെ ഞാൻ അവസാനിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ! ഞാൻ നിനക്കുള്ളവനാകയാൽ എന്റെ ജീവിതാവസാനത്തിലേക്കിലും എന്നെ കൈക്കൊള്ളണമെ. വഞ്ചനയുടെ അധിപതിയായ സാത്താൻ എന്നെ കൊല്ലുവാൻ അവന്റെ അസ്ട്രങ്ങളെ എന്നിൽ എയ്തിരിക്കുന്നതുകൊണ്ട് മഹാശക്തിമാ

Nee ethra bhayankarappettavanaakunnu ennu raathrikalil njaan niroo pichu ninte thirumumbilninnu agniyude nadi ozhukunnu ennu Daniel parayunna shabdham njaan kettu. Ente kadangal valareyaakunnathu kondu enikku ha kashtam! Enthennaal ninte krupa enikkuvendi ninnoda pekshikkayum ninte anugrahanga entemel undaakukayum cheyya njaan athilkoode engane kadakkendu? Karthaave! ninte anugrahanga nimitham entemel karuna cheyyenname. Manushyare snehikkunnavanaa ya ente karthaave! Ente kidakkayilvachu ninnenjaan orthu, raathrikalil ninnil njaan niroopichu. Nee valare bhayankarappettavanaakayaal ente karakalilium chelikalilum njaan sookshichu nokkiyaare ninne vilippaan njaan lajjikkunnu. Karthaave! kallaanum chunkakkaaranum doshathaala ththiyum mahaiththaayodu kooda knaanaayakkaarththiyum samarya kkaarththiyum enne manasurappichu ennodu parayunnu ninte karthaa vu karuna niranjavanaakakkondu nee avankal aduthu chennu anugraha the eduthukolka. Vyabhichaarikalkku kashtam ennum moshtaakalkku lajjayennum daivadooshanakkaarkku nithyagni ennum parayappetta paulosinte lekhanathe vaayichappol njaan karanju. Enthennaal ivayo kkeyum ente paithalpraayam muthal njaan cheythittullathu kondu enikku ha kashtam. Ente karthaave, doshathaalathiyepole ninnodu njaan nila vilikkunnu. Chunkakkaranepole ninnodu njaan apekshi kkunnu. Anugra ham niranjirikkunna ente karthaave! Nee krupa cheythu entemel anugra ham cheyyanname. Njangaalude karthaavaaya karthaave, ninte thirumum bil ninnu evidekku njaan pokendu. Ninte sannidhaa nathinkal ninnu evide kku njaan oadi olikkendu? Uyarathilekku njaan karerunnu enkil aadhya nthamillaathe avide neeyaakunnu. Paathala thilekku njaan irangunnu enkil avideyum ninte adhikaaramaakunnu. Ente daivame ninte anugraha ngalaal ennodu karunacheythu ninte valathubhaagathu enne nirthaname. Enthennaal jeevanulla yaathonnum ninte thirumumbaake kuttam theerna thaayirippaan kazhiyunmathalla. Karthaave! ninne njangaal nokkivilikku nnathukondu njangaalude sahaayathinu nee ezhunalli njangaalude ape ksha kettu njangaalude aathmaakkalmel anugraham cheyyenname. Karthaave, ninte deergha kshama ente mel varuvaan njaan aagrahi kkunnu. Avasaramullappol anugrahanga yaachippaan enikku nee krupa nalkaname. Ninte anugrahangaalkkaayittu njaan daahichirikkunnu. Enthennaal ava koodaathe njaan nilanilikkunnathalla. Anugrahangaalude samudramaaya karthaave! ninte karunayude chinthalukale ennil prakaa shippikkaname. Anyaayathinu velacheythukondu ente samayangale njaan avasaani ppichirikkunnu. Karthaave! njaan ninakkullavanaakayaal ente jeevithaa vasaanathilenkilum enne kaikkollaname. Vanchanayude adhipathiyaya saathan enne kolluvaan avante asthrangaal ennil eythi rikkunnathukondu mahaashaktimaanaaya ente karthaave, enn timer ninte

നായ എന്റെ കർത്താവേ, എന്നിൽ നിന്റെ സുഗന്ധത്തെലത്തെ അഭിഷേകം ചെയ്യേണമെ. എന്തെന്നാൽ അതിനാൽ ഞാൻ സൗഖ്യപ്പെടും. ദൈവമേ എന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്യേണമെ. ദൈവമേ എന്നോടു നീ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്തു എന്റെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യമക്കളുടെ മനസ്സിനെ അനുതാപത്തിനു തിരിപ്പിക്കുന്നവനേ ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ആമ്മീൻ.

തന്റെ ഇടത്തിൽനിന്നു കർത്താവിന്റെ ബഹുമാനം എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതാകുന്നു.... (കൗമ്മാ)

അപേക്ഷ

കർത്താവേ ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ ഉപേക്ഷിച്ചില്ല എന്നതുകൊണ്ട് എന്നെ നീ ലജ്ജിപ്പിക്കരുതേ. എന്റെ കർത്താവേ മനുഷ്യമക്കളുടെ മുമ്പാകെ നിന്നിൽ ഞാൻ ഏറ്റുപറഞ്ഞതുകൊണ്ട് നിന്റെ പിതാവിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എന്നെ നീയും ഏറ്റുപറയണമെ. നിന്റെ ശരീര രക്തത്തെ ഞാൻ ഭക്ഷിച്ചുകുടിച്ചതുകൊണ്ട് നിന്റെ മോക്ഷത്തിനും പരമാനന്ദത്തിനും എന്നെ യോഗ്യനാക്കേണമെ. നിന്റെ മാലാഖമാരോടുകൂടെ വലിയ സ്തുതിയാൽ നീ എഴുന്നള്ളിവരുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപയാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പൂണ്യമാക്കേണമെ. ദാവീദ് അവന്റെ നന്മയുടെ കമ്പികളാൽ രാത്രിയിൽ ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുടെ കീർത്തനങ്ങളെപ്പാടി സ്തുതിച്ചു. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തോടു നീ ചെയ്തിട്ടുള്ള നല്ലതായ നിന്റെ ന്യായങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സ്തോത്രം ചെയ്യാൻ രാത്രിയിൽ ഞാനുണർന്നു എന്തെന്നാൽ നിന്റെ സ്വരൂപത്തിലും സാദൃശ്യത്തിലും ഞങ്ങളെ നീ സൃഷ്ടിച്ചു ബോധംകൊണ്ടും സ്വാതന്ത്ര്യം കൊണ്ടും ഞങ്ങളെ നീ അലങ്കരിപ്പിച്ചു നിന്റെ വിരലുകളുടെ വേലയായ ഞങ്ങളെ സൗന്ദര്യവും ഭംഗിയുള്ളവരാക്കി തീർത്തു. കർത്താവേ മഹാദുഃഖത്തോടെ ഞങ്ങൾ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. സത്യത്താലെ നിന്നെ വിളിക്കുന്നവർക്കു നീ സമീപസ്ഥനാകയാൽ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യതമിഴ്ലാത്ത കൃപ നിമിത്തം ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളി ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സങ്കടത്തെ ഓർത്തു ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുനീരിന്റെ തുള്ളികളാൽ ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ അഴുക്കുവസ്ത്രത്തെ നീ നിർമ്മലമാക്കേണമെ. ദൈവപുത്രാ നിന്റെ ഭയങ്കരമായ വരവും വിസ്മയിക്കപ്പെട്ട നാഴികയും എപ്പോൾ എന്ന് ആർ അറിയുന്നു. ലോകാവസാനവും വാതുകൽ നിൽക്കുന്നു എന്ന് ശ്ലീഹായും ഞങ്ങളോടു സാക്ഷിക്കുന്നു. ആ നാഴികയിൽ ഉാകുന്ന നിന്റെ ന്യായതീർപ്പു കരുണയാൽ ആകുന്നവനു ഭാഗ്യം. കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിധി കരുണയോടുകൂടിയതായിരിക്കേണമെ. ഞങ്ങളുടെ പാപത്തിന്റെ ബഹുതം ആ സമയം നിന്റെ തിരുഹൃദയത്തിൽ കരേറ്റുമാറാകരുതേ. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ നീ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും ശുശ്രൂഷകളും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ കൈക്കൊള്ളപ്പെടുമാറാകണമെ. നിന്റെ ശ്രീഭണ്ഡാരത്തിൽനിന്നു മനോഹരവും അനുഗ്രഹങ്ങളും പാപമോചനവും ഞങ്ങൾക്കു നീ നൽകേണമെ. നീ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ സമുദ്രമാകുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അന്യായമോ ചെളിയുടെ തുള്ളിപോലെയും ആകുന്നു. മഹാവലിയ സമുദ്രമായ നിന്റെ ആർദ്രകരുണമൂലം ഞങ്ങളുടെ

sugandhathailathe abhishekam cheyyaname. Enthennaal athinaal njaan saukhyappedum. Daivame ennodu nee uttamarulicheyyaname. Daivame ennodu nee uttamarulicheythu ente mel anugraham cheyyaname. Manushyamakkalude manassine anuthaapathinuthirippikkunnavane njangalude mel anugraham cheyyaname. Amen.

Thante idathil ninnu karthaavinte bahumaanam ennekkum vaazthappetta thaakunnu.... (Kauma)

APEKSHA

Karthaave shudhamulla ninte thirunaamathe njaan upekshichilla ennathu kondunee nee lajippikkaruthe. Ente karthaave manushyamakkalude mumbaake ninnil njaan ettuparanjathukundu ninte pithaavinte thiru mumbaake enne neeyum ettuparayaname. Ninte shareera rakthathe njaan bakshichu kudichathukundu ninte mokshathinum paramaanandathinum enne yogya naakkaname. Ninte maalakhamaarodukoodu valiya sthuthiyaal nee ezhu nnaallivarumbol ninte krupayaal ente kadangale nee punyamaakkaname. Daveedu avante nanthuniyude kambikalaal raathriyil shudhamulla roohaa yude keerthanangale paadi sthuthichu. Karthaave njangalude manushya vargathodu nee cheythittulla nallathaaya ninte nyaayangalkkuvendi sthuthram cheyvaan rathriyil njaanunarannu. Enthennaal ninte swaroopathilum njangale nee srushtichu. Bodhamkondum swaathanthryam kondum njangale nee alankarichu. Ninte viralukalude velayaya njangale saunfaryavum banghiyullavaraakki theerthu. Karthaave mahadukhathode njangal nilavilichu praarthikkunnu. Sathyathaale ninne vilikkunnnavarkku nee sameepasthanaa kayaal ninte anugrahangalodu njangal apekshikkunnu. Ninte aadhyantha millaaththa krupa nimitham njangalodu nee utharamaruli cheyyaname. Karthaave njangalude sankadaththe orthu njangalude kannuneerinte thullikalaal njangalude paapathinte azhukkuvasthraththe nee nirmalamaa kkaname. Daivaputhra ninte bhayankaramaaya varavum vismayikkappetta naazhikayum eppol ennu aaru ariyunnu. Lokaavasaanavum vaathukkal nilkunnu ennu shleehaayum njangalodu saakshikkunnu. Aa naazhikayil un daakunna ninte nyaaya theerppu karunayaal aakunnavanu bhagyam. Karthaave! ninte nyaayavidhi karunayodukoodiyathaayirikkaname. Njangalude paapathinte bahuthwam aa samayam ninte thiruhrudayathil karettumaaraakaruthe. Karthaave njangaludemel nee anugraham cheyyaname. Njangalude nombum namaskaaravum shushrushakalum ninte thirumumbaake kaikollappedumaaraakaname. Ninte shreebhandaarathilninnu manogunavum anugrahangalum paapamochanavum njangalkku nee nalkaname. Nee anugrahangalude samudramaakunnu. Njangalude anyaayamo cheliyude thullipoleyum aakunnu. Mahavaliya samudramaaya ninte aardrakarunamoolam njangalude

പാപത്തിന്റെ തുള്ളികളെ നീ ശുദ്ധമാക്കണമെ. എന്റെ കർത്താവേ പാപികളായ ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ചിന്തപ്പെട്ട വലുതായ നിന്റെ സ്നേഹത്തിനു സ്തുതി. കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ സകല കുറ്റത്തിൽ നിന്നും ഞങ്ങളെ ശുദ്ധമാക്കി വെടിപ്പാക്കണമെ.

തന്റെ ഇടത്തിൽ നിന്നും....

(കൗമാ)

അപേക്ഷ

അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന മഹാസമുദ്രമായ കർത്താവേ! നിന്നിൽ ശരണം പ്രാപിക്കുന്നവർക്ക് സമാധാനത്തിന്റെ തുറമുഖം നീയാകയാൽ ശീമോന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഇഹലോകത്തിന്റെ പാപമുഴുകലിൽനിന്ന് എ നെ നീ കോരിയെടുക്കേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ സഹായത്തിനു നീ എഴുന്നള്ളണമെ. എന്തെന്നാൽ കർത്താവേ, ഇതാ തിന്മപ്പെട്ടവൻ അവന്റെ ഉപായത്താൽ സൃഷ്ടിപ്പുകളെ കലഹിപ്പിച്ചു. രാജാക്കന്മാരുടെ ഇടയിൽ വിരുദ്ധത്തിന്റെ വാളിനെ ഇട്ടിരിക്കുന്നു. അത്രയുംമല്ല കർത്താവേ! അധികാരികളെയും അവൻ കലഹിപ്പിക്കുന്നു. എഴുതപ്പെട്ടിരിക്കുന്നപ്രകാരം കഴിയുമെങ്കിൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരെയും വഞ്ചിപ്പാൻ അവൻ പ്രയാസപ്പെടുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയില്ലാതെ ആരിൽ ഞങ്ങൾ സങ്കേതപ്പെടും? നിന്റെ സ്ത്രീബാധയുടെ അടയാളത്താൽ തിന്മപ്പെട്ടവനെ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നീ മാച്ചിട്ടു കളയണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! നിന്റെ ന്യായവിസ്താരത്തിൽ പക്ഷഭേദമില്ലാത്ത തിനാൽ എന്റെ പാപം നിമിത്തം ഞാൻ ദുഃഖിക്കുന്നു. പുസ്തകങ്ങൾ തുറക്കപ്പെട്ടു കയും നിന്റെ നീതി എന്റെ കുറ്റങ്ങളെ പരിശോധിക്കയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപ നീതിയോടു അപേക്ഷിക്കയും എന്റെ കുറ്റം ചുമതല പാപമോചനത്തെ പ്രാപിക്കയും ചെയ്യണമെ. കർത്താവേ! നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്നു ഞാൻ ഏറ്റു പറയുന്നു. കൃപ ചെയ്തു എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. സമുദ്രത്തിന്റെ ഉള്ളിൽവെച്ചു യൗനാന്റെ അപേക്ഷയെ നീ കൈക്കൊണ്ടു വലിയ മത്സ്യത്തോടു കല്പിക്കയും മൂന്നാം ദിവസം അവനെ രക്ഷിക്കയും ചെയ്തു. ദൈവമേ! ഞങ്ങളോടു നീ നിരീപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളുടെ യാചനകൾ നല്കുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾ നിന്നെ വെറുപ്പിച്ചു എങ്കിലും നിന്നെ നിരപ്പാക്കുവാൻ നിന്റെ സ്നേഹത്തെ പ്രതി മരിച്ചു എന്ന സഹദേവന്മാരുടെയും സകല പരിശുദ്ധന്മാരുടെയും പ്രാർത്ഥനമൂലം ഞങ്ങളോടു നിരപ്പാക്കപ്പെടണമെ. നിന്റെ സഭ നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടുന്നു. നിന്റെ സഭയ്ക്കുവേണ്ടി നീ സഹിച്ചു എന്ന നിന്റെ കഷ്ടാനുഭവം മൂലം നിന്നോടു അപേക്ഷിക്കുന്നു. നിന്റെ ആദ്യന്തമില്ലാത്ത കൃപയാൽ നിന്റെ സഭമേൽ നീ കൃപ ചെയ്യണമെ. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. നിന്റെ കൃപയുടെ ബഹുത്വത്താൽ ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ. മനോഹരമായ മുളളവനേ! തെരുക്കപ്പെട്ടവരായി നിന്റെ വാതിലിൽ മുട്ടിവിളിക്കുന്നവരുടെ യാചനകളെ നീ നല്കണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ നിന്റെ

thullikale nee shudhamaakkaname. Ente karthaave paapikalaaya njangalkkuvendi chinthappetta valuthaaya ninte snehathinu sthuthi. Karthaave njangalude sakala kuttathil ninnun njangale shudhamaakki vedippaakkaname.

Thante idathil ninnu....

(Kauma)

APEKSHA

Anugrahangaal niranjirikkunna mahaasamudramaaya karthaave! ninnil sharanam praapikkunnavarkku samaadaanathinte thuramukham neeyaakayaal sheemonte saadrushyathil ihalokathinte paapamuzhu kaliinninu enne nee koriyedukkaname. Ente karthaave! ninne njangal nokki vilikkunathukondu njangalude sahaayathinu nee ezhunallaname. Enthennaal Karthaave, ithaa thinmappettavan avante upaayathaal srushtippukale kalahippichu. Raajakkanmaarude idayil virudhathinte vaaline ittirikunnu. Athrayumalla Karthaave! adhikaarikaleyum avan kalahippikkunnu. Ezhuthappettirikkunna prakaaram kazhiyumenkil thiranjedukkappettavareyum vanjippaan avan prayaasappedunnu. Karthaave! ninte krupayillathe aaril njangal sankethappedendu? Ninte sleebaayude adayaalathaal thinmappettavane njangalilinninu nee maayichu kalayaname. Ente Karthaave! ninte nyaayavisthaarathil pakshabedha millaaththathinaal ente paapam nimitham njaan dukhikkunnu. Pusthakangaal thurakkappedukayum ninte neethi ente kuttangale parishodhikkayum cheyyumbol ninte krupa neethiyodu apekshikkayum ente kuttam chumathala paapamochanaththe praapikkayum cheyyaname. Karthaave! ninnodu njaan pizhachu ennu njaan ettu parayunnu. Krupa cheythu ente mel anugraham cheyyaname. Samudrathinte ullilvachu yaunaante apekshaye nee kaikkondu valiya malsyathodu kalppikkayum moonnaam divasam avane rakshikkayum cheythu. Daivame! najngalodu nee nirippaayi ninte anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname. Njangal ninne veruppichu enkilum ninne nirappaakkuvaan ninte snehaththe prathi marichu enna sahadanmaarudeyum sakala parishudhanmaarudeyum praarthana moolam njangalodu nirappaakkapedaname. Ninte sabha ninte vaathilil muttunnu. Ninte sabhaykkuvendi nee sahichu enna ninte kashtanubha vam moolam ninnodu apekshikkunnu. Ninte aadhyanthamillaatha krupa yaal ninte sabhamel nee krupa cheyyaname. Paapikalodu karuna cheyyunavanaaya Karthaave! nee nyaayam vistharikkunna divasaththil njangalodu karuna cheyyaname. Ninte krupayude Bbahuthwathaal njangalude kadangale nee kshamikkaname. Manogunamullavane! Njeru kkappettavaraayi ninte vaathilil muttivilikkunnavarude yaachanakale nee

തിരുമുന്മാരെ ഞങ്ങൾ ചെയ്യുന്ന സകല ശുശ്രൂഷകളെയും നീ കൈക്കൊ
 ു ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും
 താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമെ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊ ു ഞ
 ങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ആമ്മീൻ.

ഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

ഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

ഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ, ഉഹാലേലൂയ്യ ദൈവമേ നിനക്കു സ്തുതി

മനോഗുണമുള്ള ദൈവമേ! നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളോടു മനോ
 ഗുണം ചെയ്യണമേ. ദൈവത്തിന്റെ മക്കൾ നാമാകുവാനായിട്ട് അവർ ജീവി
 ച്ചിരുന്നപ്പോൾ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചവരായ നമ്മുടെ പിതാക്കന്മാരെ നമസ്കാരങ്ങ
 ളിലും കുർബ്ബാനകളിലും നാം ഓർക്കണം. ദൈവപുത്രൻ ആകാശമോക്ഷ
 ത്തിൽ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാനമാരോടുംകൂടെ അവരെ അനുകൂല
 മാക്കും. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ അനുഗ്രഹിച്ച് ഞങ്ങളെ തുണ
 യ്ക്കണമെ. ആമ്മീൻ.

മുമ്പത്തതിനു സ്തുതി, മുമ്പത്തതിനു സ്തുതി, സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും കാ
 തലായതും ആദ്യന്തമില്ലാത്തതുമായ മുമ്പത്തത്തെ ഞങ്ങൾ സ്തുതിക്കുന്നു.
 തമ്പുരാനെ എല്ലാനേരത്തിലും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു.

അപേക്ഷ

കല്പനലംഘനത്താൽ ഏദനിൽ കടപ്പെട്ടു എന്ന മനുഷ്യവർഗ്ഗത്തിന്റെ കട
 ങ്ങളും ദോഷങ്ങളും നോമ്പാലേ ക്ഷമിക്കപ്പെടുന്നു. ആദാം പ്രവേശിച്ചു മോ
 ക്ഷം നേടുവാൻ പറുദീസായുടെ വാതിലുകളും അതിനാൽ തുറക്കപ്പെട്ടു. ദാ
 ങ്നിയിൽ നോറ്റു എന്ന നോമ്പാൽ അവൻ സിംഹങ്ങളെ ജയിച്ചു. ഹാനനിയ
 ആദിയായപൈതങ്ങളും തീച്ചളയുടെ ഭയങ്കര ശക്തിയെ കെടുത്തി, ഏലിയാ
 വും റഥത്തിൽ ആകാശത്തിലേക്ക് കരേറി, ഈശോബർന്നോനും ആകാശ
 ത്തിൽ സൂര്യനേയും ചന്ദ്രനേയും വിലക്കി. നോമ്പിലും നമസ്കാരത്തിലും
 അഴകതായി താല്പര്യപ്പെട്ടു എന്നവനു ഭാഗ്യം. മോക്ഷവും സന്തോഷങ്ങളു
 ടെ മണവരയും ഇവനായിട്ടു തുറക്കപ്പെടുന്നു. തന്റെ നോമ്പാലേ ഞങ്ങളെ
 സ്വാതന്ത്രമാക്കി എന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണ
 മെ. മനുഷ്യപുത്രനായ മോശയെപ്പോലെയും ഏലിയായെപ്പോലെയും നോ
 മ്പുനോറ്റു എന്ന അത്യുന്നതനായവനെ നിന്നാലേ മാലാഖമാർക്കു ഞങ്ങൾ
 സദൃശ്യപ്പെടുകയും നിന്റെ രൂപികളാൽ ലോക രൂപികളെ നിരസിക്കുകയും
 ചെയ്യുമാറാകണമെ. ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ കർത്താ
 വേ! നിനക്കും നിന്റെ പിതാവിനും സ്തുതി. ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരി
 ക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോട് അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥന കേ
 ശിക്കുന്നവനും യാചനകളെ നല്കുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ
 പ്രാർത്ഥന കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ ഞങ്ങളു
 ടെ യാചനകൾ നൽകുമാറാകണമെ.

nalkaname. Aakaashathilulla njangalude Bawa ninte thirumumbaake
 njangal cheyyunna sakala shushrooshakalum nee kaikkondu njangalu
 de mel anugraham cheyyaname. Melullavarude udayavanum thaazheyu
 llavarude sharanavume njangalude shushroosha kaikkondu njangalude
 mel anugraham cheyyaname. Amen.

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Haleluiah, Uhaleluiah, Uhaleluiah daivame ninakku sthuthi

Manogunamulla daivame! Ninte anugrahangalaal njangalodu manogunam
 cheyyaname. Daivathinte makkal naamaakuvaanaayittu avar jeevichiru
 nnappol namme patipichavaraaya nammude pithaakkanmaare namaskaa
 rangalilum kurbaanakilum naam orkkanam. Daivaputhran aakaashamo
 kshathil neethimaanmaarodum punyavaanmaarodumkoode avare anu
 koolamaakkum. Karthaave! njangalude mel nee anugrahichu njangale thunay
 kkaname. Amen.

Munmathwathinu sthuthi, munmathwathinu sthuthi, sthuthikkappettathum
 kaathalaayathum aadhyanthamillaathathumaaya munmathwathe njangal
 sthuthikkunnu. Thamburaane ellanerathilum sthuthi ninakku yogyamaa
 kunnu.

APEKSHA

Kalpana langhanathaal edanil kadappettu enna manushyavargathinte
 kadangalum doshangalum nombaaale kshamikkappedunnu. Aadaam
 pravesichu moksham neduvaan parudeesaayude vaathilukalum athinaal
 thurakkappedunnu. Daniel nottu enna nombaal avan simhangale jayichu.
 Haananiya aadiyaaya paithangalum theechoolayude bhayankara shakthiye
 keduthi, eliyaavum rathathil aakaashathilekku kareri, eeshobharannonum
 aakaashathattil ssoryaneyum chandraneyum vilakki. Nombilum namaskaa
 rathilum azhakathaayi thaalparyappettu ennavanu bhagyam. Mokshavum
 santhoshangalude manavarayum ivanaayittu thurakkappedunnu. Thante
 nombaaale njangale swaathanthramaakki enna karthaave! Njangalude mel
 anugraham cheyyaname. Manushyaputhranaaya moshayeppeleyum eliya
 yeppoleyum nombunottu enna athyunmathanaayavane ninnaale
 maalaakhamaarkku njangal sadrushyappedukayum ninte ruchikalaal loka
 ruchikale nirasikkukayum cheyyumaaraakaname. Njangalkkuvendi
 upavasichu enna mashiha karthaave! Ninakkum ninte pithaavinum sthuthi.
 Ee lokathilum varuvaanirikkunna lokathilum njangalodu anugraham
 cheyyaname. Praarthana kelkkunnavanum yaachanakale nalkunna
 vanumaaya karthaave! Njangalude praarthana kettu njangalodu nirappaayi
 ninte anugrahangalaal njangalude yaachanakal nalkumaaraakaname.

മാലാഖമാരുടെ സ്തുതിപ്പ്

മേലുള്ള ഉയരങ്ങളിൽ സ്വർഗ്ഗീയ മാലാഖമാർ സ്തുതിക്കുന്നതുപോലെ ബലഹീനരും പാപികളുമായ ഞങ്ങളും സ്തുതിക്കുന്നു.

എല്ലാകാലത്തും എല്ലാസമയത്തും ഉയരങ്ങളിൽ ദൈവത്തിനു സ്തുതിയും ഭൂമിയിൽ സമാധാനവും നിരപ്പും മനുഷ്യക്കൾക്ക് നല്ല ശരണവും ഉായിരിക്കട്ടെ.

ഞങ്ങൾ നിന്നെ സ്തുതിക്കുകയും വാഴ്ത്തുകയും വന്ദിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. സ്തുതിയുടെ ശബ്ദം നിനക്കു ഞങ്ങൾ കരേറ്റുന്നു.

സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവും സ്വർഗ്ഗാധിപതിയും സ്രഷ്ടാവുമായിരിക്കുന്ന ദൈവമായ കർത്താവേ! നിന്നെയും, യേശുമശിഹായായ ഏകപുത്രനായ ദൈവമായ കർത്താവേ! വിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ നിന്നെയും, നിന്റെ സ്തുതിയുടെ വലിപ്പം നിമിത്തം ഞങ്ങൾ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നു.

പിതാവിന്റെ പുത്രനും വചനവും ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിക്കുന്നവനും വഹിച്ചവനുമായ ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാടായുള്ളോവേ! ഞങ്ങളോടുകരുന്നചെയ്യണമെ.

ലോകത്തിന്റെ പാപത്തെ വഹിക്കുന്നവനും വഹിച്ചവനുമായുള്ളോവേ! നിന്റെ ചെവിചായിച്ച് ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷ കൈക്കൊള്ളണമെ.

തന്റെ പിതാവിന്റെ വലത്തുഭാഗത്തു മഹത്വത്തോടെ ഇരിക്കുന്നവനായുള്ളോവേ! ദയ തോന്നി ഞങ്ങളോടുകരുന്ന ചെയ്യണമെ.

എന്തെന്നാൽ നീ മാത്രം പരിശുദ്ധനാകുന്നു. പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മഹത്വത്തിനു വിശുദ്ധ റൂഹായോടുകൂടെ യേശുമശിഹായായ നീ മാത്രം കർത്താവുമാകുന്നു. ആമീൻ.

എല്ലാക്കാലത്തും ഞങ്ങൾ ജീവനോടിക്കുന്ന ദിവസങ്ങളൊക്കെയും നിന്നെ വാഴ്ത്തുകയും എന്നേക്കും വാഴ്ത്തപ്പെട്ടതും നിത്യതാം ഉള്ളതുമായ നിന്റെ പരിശുദ്ധ തിരുനാമത്തെ സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ! നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും എന്നേക്കും സ്തുതികളാൽ പ്രബലപ്പെട്ടതുംമാകുന്നു.

സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു, മഹത്വം നിനക്കു യുക്തമാകുന്നു, സകലത്തിന്റെയും ദൈവവും സത്യത്തിന്റെ പിതാവുമായവനേ നിനക്കും, ഏകപുത്രനും, ജീവനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായ്ക്കും പുകഴ്ച ചേർച്ചയാകുന്നു. അത് ഇപ്പോഴും എല്ലാസമയത്തും എന്നേക്കും തന്നെ. ആമീൻ.

കൗമ്മാ

ANGELIC HYMN

Melulla uyarangalil swargeeya maalakhamaar sthuthikkunnathupole balaheenarum paapikalumaaya njangalum sthuthikkunnu.

Ellakaalavum ella samayathum uyarangalil daivathinu sthuthiyum bhoomiyil samaadhaanavum nirappum manushyamakkalkku nalla sharanavum undayirikatte.

Njangal ninne sthuthikkukayum vaazthukayum vanni kkukayum cheyyunnu, sthuthiyude shabdom ninnakku njangal karettunnu.

Sarva shaktiyulla pithaavum swargaathipathiyum srushtaavumaayirikkunna daivamaaya karthaave! ninneyum yeshu mashihayaaya eka puthranaaya daivamaaya karthaave! vishudha roohaayodu koode ninneyum ninte sthuthiyude valippam nimitham njangal sthuthram cheyyunnu.

Pithaavinte puthranum vachanavum lokathinte paapathe vahikkunnavanum vahichavanumaaya daivathinte kunjaadaayullove! njangalodu karunayun daakaname.

Lokathinte paapathe vahikkunnavanum vahicha vanumaayullove! ninte chevi chaayichu njangalude apeksha kaikkollenname.

Thante pithaavinte valathubhaagathu mahatwa thode irikkunnavanaayullove! daya thonni njangalodu karuna cheyyaname.

Enthennaal nee maathram parishudhanaakunnu, Pithaavaaya daivathinte mahathwathinnu vishudha roohayude koode yeshu mishihaayaaya nee maathram karthaavum aakunnu. Amen.

Ellakaalathum njangal jeevanodirikkunna divasangalokkeyum ninne vaa zthukayum, ennekkum vaazhthappettathum, nithyathwam ullathumaaya ninte parishudha thirunaamathe sthuthikkukayum cheyyunnu.

Njangalude pithaakkanmaarude daivamaaya sarva shaktiyulla karthaave! nee vaazhthappettavanaakunnu. Ninte thirunaamam sthuthikkapettathum ennekkum sthuthikalaal prabhalapettathumaakunnu.

Sthuthi ninakku yogyamaakunnu, mahathwavum ninekku yukthamaakunnu. Sakalathinteyum daivavum sathyathinte pithaavum aayavane ninakkum, ekaputhranum jeevanum, shudhavumulla roohayikkum pukazhcha cherchayaakunnu. Athu ippozhum ella samayathum ennekkum thanne. Amen.

(Kauma)

പ്രഭാത പ്രാർത്ഥന

കൗമാരം

51-ാം മസ്മൂർ

ദൈവമേ! നിന്റെ കൃപപോലെ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്തിൻ പ്രകാരം എന്റെ പാപങ്ങൾ മായിച്ചു കളയേണമെ.

എന്റെ അന്യായത്തിൽനിന്ന് എന്നെ നന്നായി കഴുകി എന്റെ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്നെ വെടിപ്പാക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ എന്റെ അതിക്രമങ്ങൾ ഞാൻ അറിയുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങളും എപ്പോഴും എന്റെ നേരെ ഇരിക്കുന്നു.

നിന്നോടുതന്നെ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ തിന്മകൾ ഞാൻ ചെയ്തു. എന്തെന്നാൽ നിന്റെ വചനത്തിൽ നീ നീതീകരിക്കപ്പെടുകയും നിന്റെ ന്യായവിധികളിൽ നീ ജയിക്കുകയും ചെയ്തും. എന്തെന്നാൽ അന്യായത്തിൽ ഞാൻ ഉത്ഭവിച്ചു. പാപങ്ങളിൽ എന്റെ മാതാവ് എന്നെ ഗർഭം ധരിക്കുകയും ചെയ്തു.

എന്നാൽ നീതിയിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെട്ടു. നിന്റെ ജ്ഞാനത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ എന്നെ നീ അറിയിച്ചു. നിന്റെ സോപ്പാകെട് എന്റെ മേൽ തളിക്കേണമെ. ഞാൻ വെടിപ്പാകപ്പെടും. അതിനാൽ എന്നെ നീ വെണ്മയാക്കേണമെ. ഉറച്ച മഞ്ഞിനെക്കാൾ ഞാൻ വെണ്മയാകും.

നിന്റെ ആനന്ദവും സന്തോഷവും കെട് എന്നെ തൃപ്തിയാക്കേണമെ. ക്ഷീണമുള്ള എന്റെ അസ്ഥികൾ സന്തോഷിക്കും. എന്റെ പാപങ്ങളിൽനിന്നു നിന്റെ മുഖം തിരിച്ച് എന്റെ അതിക്രമങ്ങളെ ഒക്കെയും മാരിക്കേണമെ.

ദൈവമെ വെടിപ്പുള്ള ഹൃദയം എന്നിൽ സൃഷ്ടിക്കേണമെ. സ്ഥിരതയുള്ള നിന്റെ ആത്മാവിനെ എന്റെ ഉള്ളിൽ പുതുതാക്കേണമെ. നിന്റെ തിരുമുമ്പിൽ നിന്ന് എന്നെ തള്ളിക്കളയരുതേ. നിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ എന്നിൽ നിന്നും എടുക്കയും അരുതേ.

എന്നാലോ നിന്റെ ആനന്ദവും രക്ഷയും എനിക്കു തിരിച്ചു തരേണമെ. മഹത്വമുള്ള നിന്റെ ആത്മാവ് എന്നെ താങ്ങുമാറാകേണമെ. അപ്പോൾ ഞാൻ അതിക്രമക്കാരെ നിന്റെ വഴി പഠിപ്പിക്കും. പാപികൾ നിങ്കലേക്കു തിരികയും ചെയ്യും.

എന്റെ രക്ഷയുടെ ദൈവമായ ദൈവമേ! രക്തത്തിൽ നിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കേണമെ. എന്റെ നാവ് നിന്റെ നീതിയെ സ്തുതിക്കും. കർത്താവേ! എന്റെ അധരങ്ങൾ എനിക്കു തുറക്കേണമെ. എന്റെ വായ് നിന്റെ സ്തുതികൾ പാടും.

എന്തെന്നാൽ ബലികളിൽ നീ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല. ഹോമ ബലികളിൽ നീ നിരപ്പായതുമില്ല. ദൈവത്തിന്റെ ബലികൾ താഴ്മയുള്ള ആത്മാവാകുന്നു. ദൈവം നൂറുങ്ങിയ ഹൃദയത്തെ നിരസിക്കുന്നില്ല.

നിന്റെ ഇഷ്ടത്താൽ സെഹിയോനോടു നന്മ ചെയ്യേണമെ. ഊർശ്ശേമിന്റെ മതിലുകളെ പണിയേണമെ. അപ്പോൾ നീതിയുടെ ബലികളിലും ഹോമ ബലി

MORNING PRAYER

(Kauma)

Psalms 51

Daivame ninte krupa pole ennodu karuna cheyyaname. Ninte karunayude bahuthwathin prakaaram ente paapangale maayichukalayaname.

Ente anyaayathil ninnu enne nannayi kazhuki ente paapangalil ninnu enne vedippaakkaname. enthennaal ente athikramangal njaan ariyunnu, ente paapangalum eppozhum ente nereyirikkunnu.

Ninnodu thanne njaan paapam cheythu. Ninte thirumunpil thinmakal njaan cheythu. Ennaal ninte vachanathil nee neethikarikkapedukayum, ninte nyaaya vidhikalil nee jayikkayum cheyum.

Enthennaal anyaayathil njaan ulbhavichu, paapangalil ente maathavu enne garbham dharikkukayum cheythu.

Ennal neethiyil nee ishtappettu, ninte njaanathinte rahasyangal enne nee ariyichu. Ninte soppakondum entemel thalikkaname. Njaan vedippaakka pedum. Athinaal enne nee venmayaakename, uracha manjinekkal njaan venmayaakum.

Ninte aanandavum santhoshavum kondum enne thru pthiyaakkenname; kshee namulla ente asthikal santhoshikkum. Ente paapangalil ninnu ninte thirumukham thirichu ente athikramangal okkeyum maayikkaname.

Daivame! vedippulla hrudayam ennil srushtikkaname. Sthirathayulla ninte aalmaavine ente ullil puthuthaakkename. Ninte thirumunpil ninnu enne thalli kalayarudhe, ninte parishudhaalmaavine ennil ninnu edukkukayum aruthe.

Ennaalo ninte aanandavum rakshayum enikku thirichu tharenname. Maha thwamulla ninte aalmaavu enne thaangumaaraakename. Appol njaan athikramakkaare ninte vazhi padippikkum. Paapikal ninkalekku thirikayum cheyyum.

Ente rakshayude daivamaaya daivame! rakthathil ninnu enne rakshikke name! Ente naavu ninte neethiye sthuthikkum. Karthaave! ente adharangal enikku thurakkaname. Ente vaay ninte sthuthikal paadum.

Enthennaal balikalil nee ishdappedunnilla. Homa balikalil nee nirappaaya thumilla. Daivathinte balikal thaazmayulla aathmaavaakunnu. Daivam nurungiya hrudayathe nirasikkunnilla.

Ninte ishdathaal sehiyonodu nanma cheyyenname. Ursleminte mathilukale

കളിലും നീ ഇഷ്ടപ്പെടും. അപ്പോൾ നിന്റെ ബലിപീഠത്തിന്മേൽ കാളകൾ ബലിയായി കരേറും. ദൈവമേ സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ബാറെ ക്ക്മോർ.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ ജീവന്റെ വഴിയെ വിട്ട് മായകളുടെ പിന്നാലെ ഓടി എന്ന ശപി ക്കപ്പെട്ട പള്ളാടു ഞാനാകുന്നു. നല്ല ഇടയനായവനേ! നീ പുറപ്പെട്ടു എന്നെ അന്വേഷിക്കണമെ. ഞാൻ അശേഷം നശിച്ചുപോകുവാൻ എന്നെ കൈവിട്ടു കളയരുതെ. പിന്നെയോ ചുങ്കക്കാരനോടുകൂടെയും ദോഷത്താളത്തിയോടു കൂടെയും ബുദ്ധിയുള്ളവരായ കന്യകമാരോടുകൂടെയും നിന്റെ ആട്ടിൻകൂട്ടത്തിൽ എന്നെ എണ്ണി നിന്റെ മണവറയ്ക്കു പ്രവേശിപ്പാൻ എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കണമെ. ദൈവമേ! എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പുണ്യമാക്കി എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ ഒക്കെയും ക്ഷമിക്കേണമെ. എന്തെന്നാൽ ഞാൻ പാപം ചെയ്തു നിന്നെ കോപിപ്പിച്ചു. ദോഷത്താളത്തിയെപ്പോലെ ഞാൻ നില വിളിക്കുന്നു. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ, മഹത്വത്തോടെ നീ എഴുന്നള്ളി വരുമ്പോൾ നിന്റെ പരിശുദ്ധന്മാരുടെ കൂട്ടത്തിൽ നിന്നുകൊ ണ്ട് നിന്റെ കൃപയ്ക്ക് സ്തുതി പാടുവാൻ എന്നോടു കരുണ ചെയ്യണമെ. മു ടിയനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ വ്യസനത്താൽ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. എന്റെ പിതാവേ, നീ കൃപ ചെയ്തു എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സ്വർഗ്ഗത്തിലും നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിന്റെ പുത്രനെന്ന് വിളിക്കപ്പെടുവാൻ ഞാൻ യോഗ്യനല്ല. കൂലിക്കാരനെ പോലെ എന്നെ നീ കൈക്കൊള്ളണമെ. നിന്റെ ഭവനത്തിൽ അടിയാനെപ്പോലെ ഞാൻ ആയി കൊള്ളാം. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ ദൈവം നീയാകയാൽ നിന്നോടു ഞാൻ പിഴച്ചു എന്ന സകലവും എന്നോടു നീ ക്ഷമിച്ചു കൊള്ളണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! മരണത്തിൽ നിന്നെ ഓർമ്മയില്ല. പാതാളത്തിൽ നിനക്കു സ്തോത്രം ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നവൻ ആരാകുന്നു എന്ന് കേട്ടപ്പോൾ ഞാൻ ഭയന്നു. ഇതിനാൽ എന്റെ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ നിലവിളിക്കുന്നു. ന്യായവിധിയിൽനിന്നു രക്ഷിക്കുന്നവൻ നീയാകയാൽ എന്റെ ജീവനുള്ള പോഴം ഞാൻ നിലവിളിക്കുമ്പോഴും നിന്നെ സ്തുതിച്ചു പാടണമെന്നാകുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ വാതിലിൽ ഞാൻ മുട്ടിവിളിക്കുന്നു. നിന്റെ അടിയാരുടെ അപേക്ഷകളെ നീ കേൾക്കണമെ. അനുതപിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയെ സൂക്ഷിച്ചുനോക്കണമെ. ഞങ്ങൾക്കു വിരോധമായി നില്ക്കുന്ന ദൈവമില്ലാത്ത പുറജാതികളുടെ ഹേതുവാൽ ഞങ്ങളിൽനിന്നു നിന്റെ സൂക്ഷ്മത്തെ തിരിപ്പിക്കരുതെ. കർത്താവേ! ബലമുള്ള നിന്റെ തൃക്കൈകളാൽ ഞങ്ങളെ രക്ഷിച്ചു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പിനെ സകല തിന്മകളിൽനിന്നും വെടിപ്പായി നോല്പാതും നിന്റെ ദൈവത്വത്തെ യോജിപ്പിപ്പാനും തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിപ്പാനും ഞങ്ങളുടെ സഹോദരന്മാരെ പ്രിയപ്പെടുവാനും അനുഗ്രഹങ്ങളും പാപമോച നവും ലഭിപ്പാനും ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേണമെ. ദീർഘദർശിയായ മോശ അവന്റെ നോമ്പാൽ യിസ്രായേൽ ജനത്തിനു കല്പനകളെ കൈക്കൊ ള്കി. ഏലിയാ മേല്പോട്ട് എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. ദാനിയേൽ മൃഗങ്ങളെ ജയിച്ചു.

paniyename. Appol neethiyude balikalilum homa balikalilum nee ishta ppedum. Appol ninte balipeedathinmel kaalakal baliyaayi karerum. Daivame sthuthi ninakku yogyamaakunnu. Barekmor.

APEKSHA

Karthaave jeevante vazhiye vittu maayakalude pinnaale oadi enna shapi kkappetta palladu njaanaakunnu. Nalla idayanaayavane! Nee purappettu enne anveshikkaname. Njaan ashesham nashichupokuvaan enne kaivittu kalayaruthe. Pinneyo chunkakkaaranodukoodeyum doshathaalathiyodu koodeyum budhiyullavaraaya kanyakamaarodu koodeyum ninte aattin koottathil enne enni ninte manavaraykku praveshippaan enne nee yogyanaa kkename. Daivame! ente kadangale nee punyamaakki ente akruthyangale okkeyum kshamikkaname. Enthennaal njaan paapam cheythu ninne kopi ppichu. Doshathaalathiyep pole njaan nilavilikkunnu. Manushyare snehikku nnavanaaya karthaave, mahathwathode nee ezhunnalli varumbol ninte pari shudhanmaarude koottathil ninnukondu ninte krupaykku sthuthi paaduvaan ennodu karuna cheyyaname. Mudiyaanaaya puthrante saadrushyathil vyasa nathaal njaan nilavilikkunnu. Ente pithaave, nee krupa cheythu entemel anugraham cheyyaname. Swarggathilum ninte thirumumbaakeyum njaan pizhachu. Ninte puthranennu vilikkappeduvaan njaan yogyanalla. Koolikkaa ranep pole enne nee kaikkollaname. Ninte bhavanathil adianepole njaan aayikkolaam. Anugrahikkunnavanaaya daivam neeyaakayaal ninnodu njaan pizhachu enna sakalavum ennodu nee kshamichu kollaname. Njanganalude karthaave! maranathil ninne oarmayilla. Paathaalathil ninakku sthothram cheyvaan kazhiyunnavan aaraakunnu ennu kettappol njaan bhayannu. Ithinaal ente poornahrudayathode njaan nilavilikkunnu. Nyayavidhiyilninnu rakshikkunnavan neeyaakayaal ente jeevanullappozhum njaan nilavilikku mbozhum ninne sthuthichu paadanamennaakunnu. Karthaave! ninte vaathilil njaan muttivilikkunnu. Ninte adiyaarude apekshakale nee kelkkaname. Anuthapikkunna njanganalude nilaviliye sookshichunokkaname. Njangalkku virodhamaayi nilkunna daivamillaatha purajaathikalude hethuvaal njangalilninnu ninte sookshmathe thirippikkaruthu. Karthaave! balamulla ninte thrukkaikalaal njangale rakshichu njangaludemel anugraham cheyyaname. Njanganalude karthaave! shudhamulla nombine sakala thinmakalilninnu vedippaayi nollappaanum ninte daivathwathe yojippippaanum thammil thammil snehippaanum njanganalude sahodaranmaare priyappeduvaanum anugrahangalum paapamochanavum labhippaanum njangale yogyanmaaraakkaname. Deerghadarshiyaaya mosha avante nombaal Israel janathinu kalpanakale kaikkondu. Eliyaa melpottu eduthukollappettu, Daniel mrugangale jayichu. Athinmannam moksham neduvaanaayittu njanganalum nombunottu apekshikkunnu.

അതിനേണ്ണ മോക്ഷം നേടുവാനായിട്ട് ഞങ്ങളും നോമ്പുനോറ്റ് അപേക്ഷിക്കുന്നു. കർത്താവേ! നാനാവിധക്കാരനായ പുത്രന്റെ സാദൃശ്യത്തിൽ ഞാനപേക്ഷിക്കുന്നു. എന്റെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ആകാശത്തിലും നിന്റെ മുമ്പാകെയും ഞാൻ പിഴച്ചു. നിന്റെ ദാസന്മാരിൽ ഒരുത്തനെപ്പോലെ എന്നെ ചമച്ച് നിന്റെ തിരുനാമത്തെ ഞാൻ സ്തുതിച്ചു കൊടുവാൻ നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളാൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ ക്ഷമിച്ചുകൊള്ളണമെ. മിശിഹാ രാജാവേ! നീ വെളിപ്പെടുന്ന മഹാവലിയ ദിവസത്തിൽ എല്ലാ പരീക്ഷകളിലും പ്രവേശിക്കുകയും കണക്കു ചോദിക്കപ്പെടുകയും ദുഷ്ടന്മാരിൽനിന്നു നല്ലവൻ വേർതിരിയപ്പെടുകയും അവനവന് യോഗ്യമാകുന്ന സ്ഥലത്തേക്കു ഓരോരുത്തൻ പോകുകയും എരിതീയാകുന്ന അഗ്നിസമുദ്രം അലറുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ നിന്റെ കൃപ എന്റെ മുഖത്തിൽ നിൽക്കുമാറാകണമെ. കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ആകാശത്തിലുള്ള ഞങ്ങളുടെ ബാവാ നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കിവിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങൾക്കു സഹായിക്കാൻ കഴിയുന്ന മറ്റു പിതാവും ഞങ്ങൾക്കില്ലായ്കയാൽ ഞങ്ങളോടു നീ ഉത്തരമരുളി ചെയ്യേണമെ. ഞങ്ങൾ ഇല്ലാതെയിരുന്നപ്പോൾ നിനക്കു തിരുവുള്ളമായി ഞങ്ങളെ സൃഷ്ടിച്ചു ഞങ്ങൾ ഉള്ളപ്പോൾ കർത്താവേ! നിന്റെ കോപം ഞങ്ങളെ നശിപ്പിക്കരുതെ. അവയെ ഞങ്ങൾ കാത്തു നീതിയുടെ വേലകളാൽ നിനക്ക് ഞങ്ങൾ ഇഷ്ടന്മാരാകുവാൻ നിന്റെ കരുണയാൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. എന്റെ കർത്താവേ! അടിമയിൽനിന്നു നീ അവരെ കൊടു വന്നു എന്ന രക്ഷപ്പെട്ടവരുടെ കൂട്ടം പ്രവേശിപ്പാൻ നിന്റെ മോക്ഷവാതിൽ തുറന്നുകൊടുക്കണമെ. നിന്റെ തൊഴുത്തിനു അവരെ നീ പ്രവേശിപ്പിക്കണമെ. നിന്നോടു അപേക്ഷിച്ചു എന്നതുകൊണ്ട് അവരുടെ ഹൃദയം സന്തോഷിക്കുകയും നിന്റെ മേശയിൽ അവർ ആശ്വസിക്കുകയും നിന്റെ ഭവനത്തിന്റെ പൂഷ്പിയിൽനിന്ന് അവർ തൃപ്തരാകുകയും, നിന്റെ നീർപ്പുഴയിൽ നിന്ന് നീ അവരെ കുടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യേണമെ. മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ ഞങ്ങൾ നിന്നോടു പാപം ചെയ്തു എന്നു ഞങ്ങൾ അറിയുന്നു. ഇത് ഹേതുവാൽ ആകാശത്തിലേക്കു സൂക്ഷിപ്പാൻ ഞങ്ങളുടെ മുഖം വെളിച്ചപ്പെടുന്നില്ല. മുഖലജ്ജയാലെ നിന്നെ ഞങ്ങൾ വിളിക്കുന്നു. നിന്റെ മനോഗുണം ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി നിന്റെ നീതിയോടു അപേക്ഷിക്കണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നിലവിളിയുടെ ശബ്ദം നീ കേൾക്കണമെ. ഞങ്ങളുടെ വചനങ്ങൾ നിന്റെ അനുസരണത്തിനു കൈക്കൊള്ളപ്പെടേണമെ. മനോഗുണമുള്ളവനേ! നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ! അനുഗ്രഹങ്ങൾ നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന വലിയ നിന്റെ വാതിലിനെ ഞങ്ങൾക്കു തുറന്നു ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയെ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെ ആത്മാക്കൾമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഇതല്ലോ നീതിയുടെ വേലയ്ക്കുള്ള ദിവസം അടുത്തു. പാപിയെ അനുതാപത്തിനു നീ ഓടിയെത്തി തോട്ടത്തിന്റെ യജമാനൻ കൂലിക്കു വിളിച്ചിട്ടുള്ള വേലക്കാരോടു കൂടി സംബന്ധിക്കുവാനായി പണം വാങ്ങിക്കൊൾക. വിരുന്നു ഭവനത്തിൽ വിരുന്നുകാരനും നീ ആയിരിക്കുക. നോമ്പു നല്ലതാകുന്നു. സ്നേഹംകൂടാതെ ഒരുത്തൻ നോമ്പു നോൽക്കുന്നു എങ്കിൽ അവന്റെ വ്രതത്തിനു യാതൊരു വിശേഷതയും ഇല്ല. പ്രാർത്ഥന സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതാകുന്നു. സ്നേ

Karthaave! naanavidhakkaaranaaya puthrante saadrushyathil njaanapekshikkunnu. Entemel anugraham cheyyaname. Aakaashathilum ninte mumbaakeyum njaan pizhachu. Ninte daasanmaaril oruthaneppole enne chamachu ninte thirunaamathe njaan sthuthichu kondaaduvaa ninte anugrahangalaal ente kadangale nee kshamichukollaname. Mishiha raajaave! Nee velippedunna mahaavaliya divasathil ella pareekshakalilum pravesikkukayum kanakku chodhikkappedukayum dushtanmaarininnu nallavan verthirikkappedukayum avanavanu yogyamaakunna sthalathekku oaroruthan pokukayum eritheeyaakunna agnisamudram alarukayum cheyyumbol ninte krupa ente mukhathil nilkkumaaraakaname. Karthaave nee krupa cheythu njagaludemel anugraham cheyyaname. Aakaashatilulla njangalude bawa ninne njangal nokkivilikkunnu. Njangalkku sahaayikkaan kazhiyunna mattu pithaavu njangalkillaaykayaal njangalodu nee utharamaruli cheyyaname. Njangal illatheyirunnappol ninakku thiruvullamaayi njangale srushtichu. Njangal ullappol karthaave! ninte kopam njangale nashippikkaruthe. Avaye njangal kaathu neethiyude velakal ninakku njangal ishtanmaaraakuvaan ninte karunayaal njangalodu karuna cheyyaname. Ente karthaave! adimayilinnu nee avare konduvannu enna rakshappettavarude koottam praveshippaan ninte mokshavaathil thurannukodukkaname. Ninte thozhuthinu avare nee praveshippikkaname. Ninnodu apekshichu ennathukondu avarude hrudayam santhoshikkayum ninte meshayil avar aashwasikkayum ninte bhavanathinte pushtiyilinnu avar thuptharaakukayum, ninte neerpuzhayilinnu nee avare kudippikkukayum cheyyaname. Manushyare snehikkunnavanaaya karthaave njangal ninnodu paapam cheythu ennu njangal ariyunnu. Ithu hethuvaal aakaashathilekku ssokshipaan njangalude mukham velichappedunnilla. Mukhalajjayaale ninne njangal vilikkunnu. Ninte manogunam njangalkkuvendi ninte neethiyodu apekshikkaname. Njangalude karthaave! njangalude nilaviliyude shabdham nee kelkkaname. Njangalude vachanangal ninte anusaranathinu kaikkollappedaname. Mano gunamullavane! nee krupa cheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Njangalude karthaave! anugrahangal niranjirikkunna valiya ninte vaathiline njangalkku thurannu njangalude apekshayekettu njangalude aathmaakkal mel anugraham cheyyaname. Ithallo neethiyude velaykulla divasam aduthu. Paapiye anuthaapathinu nee oadiyethi thoattathinte yajamaan koolikku vilichittulla velakkarodu koodi sambandhikkunnavanaayi panam vaangi kkolka. Virunnu bhavanathil virunnukaaranum nee aayirikkuka. Nombu nalla thaakunnu. Snehamkoodaathe oruthan nombu nolkunnu enkil avante vratha thinnu yaathoru visheshathayum illa. Praarthana snehikkappettathaakunnu. Sneham athine karettunnillayenkil athinte chiraku balaheenamaayullathaa

ഹം അതിനെ കരേറ്റുന്നില്ലായെങ്കിൽ അതിന്റെ ചിറകു ബലഹീനമായുള്ളതാകുന്നു. തന്റെ ഇടത്തിൽ അത്യുന്നതനെ കാണുന്നുമില്ല.

നീതിമാന്മാരുടെയും പുണ്യവാന്മാരുടെയും നോമ്പിനെ കൈക്കൊണ്ടു എന്ന മംഗിഹാ ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ മേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. സകലത്തിന്റെയും ഉടയവനായ കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹം ഉൾക്കൊള്ളാൻ ഇന്നേദിവസം പാപം കൂടാതെയിരിപ്പാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യന്മാരാക്കേണമെ. നീതിയിൽ ഞങ്ങൾ പാലിക്കപ്പെടണമെ. ഞങ്ങളുടെ പിതാക്കന്മാരുടെ ദൈവമായ സർവ്വശക്തിയുള്ള കർത്താവേ! നീ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവനാകുന്നു. നിന്റെ തിരുനാമം എന്നേക്കും സ്തുതിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. കർത്താവേ! നിന്റെ കൃപയും കരുണയും ഞങ്ങളുടെ മേൽ ഉായിരിക്കണമെ. കൃപയുള്ള കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശരണം നീയാകയാൽ നിന്റെ പ്രമാണങ്ങളുടെ വഴി ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കേണമെ. അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ നീയാകയാൽ നിന്റെ കൃപകൊണ്ട് നിന്റെ ന്യായപ്രമാണത്തിന്റെ വഴി ഞങ്ങളെ തിരിച്ചറിയിപ്പിക്കേണമെ. പരിശുദ്ധനായ കർത്താവേ! നിന്റെ സകല പ്രകാശങ്ങളാലും ഞങ്ങളെ പ്രകാശിപ്പിക്കേണമെ. എന്നേക്കും നിന്റെ അനുഗ്രഹം ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉായിരിക്കേണമെ. കർത്താവേ! നിന്റെ കൈവേലയെ നീ ഉപേക്ഷിച്ചുകളയരുതെ. ബാവാവും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായുമായ ദൈവമേ! എന്നേക്കും സ്തുതി നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. പുകഴ്ച നിനക്കു യോഗ്യമാകുന്നു. ആമ്മീൻ.

രൂ കൗമ്മാ നമസ്കരിക്കണം

മൂന്നാം മണി നമസ്കാരം

കുറ്റമില്ലാത്ത അധിപതിയും മനുഷ്യരെ സ്നേഹിക്കുന്നവനുമായ രക്ഷകനോടു കഷ്ടാനുഭവത്താലെയും വെടിപ്പുള്ള നോമ്പാലെയും നാം പ്രാർത്ഥിക്കണം. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും തന്നോടപേക്ഷിക്കുന്നു എന്ന നിനുവായക്കാരുടെ നിരപ്പായ പ്രകാരം നമ്മോടും നിരപ്പാകപ്പെടുവാൻ ന്യായമാകുന്നു. അനുതാപത്തിന്റെ പൂർണ്ണമായ അപേക്ഷയിൽ മടിക്കാത്തവനും അനുതപിക്കുന്നവർക്ക് സഹായിക്കുന്നവനുമായ വാഴ്ത്തപ്പെട്ട കർത്താവേ! നീ കൃപ ചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. തിന്മയിൽനിന്നു ഒഴിഞ്ഞുവെടിപ്പുള്ള ഹൃദയത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയോടു നോമ്പുനോൽക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. അവൻ ദൈവത്തിൽ എല്ലാ സമയവും രഹസ്യമായും പരസ്യമായും ശുശ്രൂഷചെയ്യപ്പെടുവാൻ ശുദ്ധമുള്ള ആലയമായി ചമയപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ നോമ്പു നിന്റെ അനുകൂലത്തിനും ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന അനുസരണത്തിനും ആകേണമെ. നിന്റെ മനോഗുണത്താൽ ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി കൃപയാലെ ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. തമ്മിൽ തമ്മിൽ സ്നേഹിക്കുന്നത് തന്റെ കല്പനയുടെ പൂർത്തിയാകുന്നു എന്നാൽ ഭക്ഷണത്തിൽനിന്നു ഉപവസിക്കുന്നവനും വൈരാഗ്യവും പൈശുന്യവും നിറഞ്ഞിരിക്കുന്നവനും ഉ്. മദ്യപാനത്തിൽ നിന്ന് ഒഴികയും രഹസ്യത്തിൽ തന്റെ സഹോദരനെ കൊല്ലുകയും ചെയ്യുന്നവനും ഉ്. ഞങ്ങളുടെ രക്ഷയ്ക്കായിട്ടു ജഡം ധരിച്ചു ശുദ്ധമുള്ള നോ

kunnu. Thante idathil athyunnathane kaanunnumilla.

Neethimaanmaarudeyum punyavaanmaarudeyum nombine kaikkondun enna mashiha njangalude nombum namaskaaravum nee kaikkondun njangalude mel anugraham cheyyaname. Sakalathinteyum udayavanaaya karthaave ninte anugrahangalaal innedivasam paapam koodaatheyirippaan njangale yogyanmaaraakkaname. Neethiyil njangal paalikkappedaname. Njangalude pithaakkanmaarude daivamaaya sarvashaktiyulla karthaave! Nee vaazthappettavanaakunnu. Ninte thirunaamam ennekkum sthuthikkappettathum aakunnu. Karthaave! ninte krupayum karunayum njangaludemel undaa yirikkaname. Krupayulla Karthaave! njangalude sharanam neeyaakayaal ninte pramaanangalude vazhi njangale pathippikkaname. Anugrahiyku navanaaya karthaavu neeyaakayaal ninte krupakondun ninte nyayapramaa nathinte vazhi thirichariyippikkename. Parishudhanaaya karthaave! ninte sakala prakaashangalaalum njangale prakaashippikkename. Ennekkum ninte anugraham njangaludemel undayirikkaname. Karthaave! ninte kai velaye nee upekshichukalayaruthe. Bawayum puthranum shudhamulla roo haayumaaya daivame! ennekkum sthuthi ninakku yogyamaakunnu. Puka zcha ninakku yogyamaakunnu. Amen.

(Two Kauma)

PRAYER OF THE THIRD HOUR

Kuttamillaatha adhipathiyum manushyare snehikkunnavanumaaya raksha kanodu kashtanubhavathaaleyum vedippulla nombaaleyum naam praarthi kkanam. Nombaaleyum namaskaarathaaleyum thannodapekshikkunnu enna Ninuvaayakkarodu nirappaaya prakaaram nammodum nirappaa kappeduvaan nyaayamaakunnu. Anuthaapathinte poornamaaya apekshayil madikkaathavanum anuthapikkunnavarkku sahaayikkunnavanumaaya vaazthappetta karthaave! Nee krupa cheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Thinmayilninu ozhinjuvedippulla hrudayathinte poornatha yodu nombunolkunnavan bhagyavaan. Avan daivathil ella samayavum rahasyamaayum parasyamaayum shushrooshacheyyappeduvaan shudhamulla aalayamaayi chamayappettirikkunnu. Karthaave! njangalude nombu ninte anukoolathinum njangalude praarthana anusaranathinum aakename. Ninte manogunathaal njangalodu nirappaayi krupayaale njangaludemel anugraham cheyyaname. Tham mil tham mil snehikkunnathu thante kalpana yude poorthiyaakunnu. Ennaal bakshanathilninu upavasikkunnavanum viraagyavum paishoonyavum niranjirikkunnavanum undu. Madhyapaanathil ninu ozhikayum rahasyathil thante sahodarane kollukayum cheyyunnavanum undu. Njangalude rakshayikkaayittu jadam dharichu shudhamulla

നൂനോറ്റു എന്ന അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവേ! ഞങ്ങൾ നോമ്പു നോറ്റു അനുഗ്രഹങ്ങളെ യാചിച്ചാണു് അനുതപിച്ചാണു് പാപമോചനം പ്രാപിച്ചാണു് ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. സകല തിന്മകളിൽനിന്നും, വഞ്ചനയിൽനിന്നും, വ്യാജത്തിൽനിന്നും ഉപേക്ഷിച്ചു മുഖപ്രസാദത്താലെ നാം പറയണം കർത്താവേ, കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ഈ ലോകത്തിൽനിന്നു നിത്യവഴിക്കു തണ്ണീർക്കുടിയെ സമ്പാദിക്കുകയും ഭയങ്കര ദിവസത്തിൽ മഹത്വമുള്ള വസ്ത്രങ്ങളെ സമ്പാദിക്കുകയും ഒരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. മേശക്കിരിയ്ക്കുന്നവരെ കാണാൻ മണവാളൻ മഹത്വത്താൽ വരുമ്പോൾ ഇവൻപ്രവേശിച്ചു വിരുന്നിൽ സന്തോഷത്തോടൊന്നു സ്തുതിപാടും. കർത്താവു തന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ വലത്തുഭാഗത്തുള്ള വരോടു അരുളിച്ചെയ്തു ഞാൻ വിശന്നിരുന്നു നിങ്ങൾ എനിക്കു ഭക്ഷണം തന്നു. ഞാൻ ദാഹിച്ചിരുന്നു എനിക്കു നിങ്ങൾ കുടിപ്പാൻ തന്നു. വിലങ്ങിടത്തിൽ എന്നെ നിങ്ങൾ വന്നുകു. എന്നെ നിങ്ങൾ സ്നേഹിച്ചു. ലോകത്തെ നിങ്ങൾ ദേഷിച്ചു. ഇതിനാൽ നിങ്ങൾവന്ന് മോക്ഷവും നിത്യജീവനും അനുഭവിപ്പിൻ. പാപികളോടു കരുണചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. അഴിഞ്ഞുപോകുന്ന സകലദുർമോഹങ്ങളിൽനിന്നും ഒഴിഞ്ഞ പൂർണ്ണതയോടെ നോമ്പുനോൽക്കുന്നവർക്ക് ഭാഗ്യം. അവർക്ക് ഏദന്റെ പരുദീസായിൽ മണവറയും മോക്ഷവും കാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ഏലിയാ നാല്പതു ദിവസം നോമ്പു നോറ്റു അഗ്നിത്തേരിൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്ക് കരേറിയതുപോലെ നോമ്പു നോൽക്കുന്നവൻ സദാനേരവും സ്വർഗ്ഗത്തിലാകുന്നു. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ.

ഒരു കൗമാര ചൊല്ലണം.

ഉച്ചയുടെ നമസ്കാരം

ഒരു കൗമ്മ നമസ്കരിക്കണം

പ്രകാശം ഉദിക്കുന്ന മയ്യലിൽ നോമ്പുകാർക്ക് വലിയ ഭാഗ്യം. അവർ നീതിമാന്മാരോടും പുണ്യവാനമാരോടും കൂടെ ആകാശമോക്ഷത്തിൽ ആനന്ദിക്കുന്നു. അവരുടെ നിരൂപണവും അവരുടെ പ്രവർത്തികളുടെ പ്രതിഫലത്തിൽ സന്തോഷിച്ച് ആനന്ദിക്കുന്നു. വെടിപ്പോടെ നോമ്പുനോൽക്കുന്നവന്റെ തലമുറ മാലാഖമാരോടുകൂടെ കലർന്നിരിക്കുന്നു. അവൻ നോമ്പുകളാൽ ജയം ധരിക്കപ്പെട്ടവർക്ക് സ്നേഹിതനായിത്തീരുന്നു. അവനെ പരിപാലിക്കുന്നവൻ കർത്താവകയാൽ ദുഷ്ടൻ അവനെ തൊടുന്നതിനുപോലും കഴിയുകയില്ല. നോമ്പുനല്ലതും ജാഗരണം യോഗ്യമുള്ളതും പ്രാർത്ഥനയും അപേക്ഷയും സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടതും ആകുന്നു. ഇവ കോപത്തെ നിരപ്പാക്കി ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തെയും ശുദ്ധീകരിക്കുന്നു. നോമ്പാലെയും നമസ്കാരത്താലെയും മനുഷ്യരോട് നിരപ്പാക്കപ്പെടുന്നു എന്ന കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി. ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിന്റെ തിരുമനസ്സുപോലെ അനുഗ്രഹങ്ങളും മനോഗുണവും പാപമോചനവും സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ പുത്തനായ ജീവസ്സുകളും ന്യായവിധി

nombu nottu enna anugrahikkunnavanaaya karthaave! Njungal nombu nottu anugrahangale yaachppaanum anuthapippaanum paapamochanam praapippaanum njangale nee yogyaraakkename. Sakala thinmakalilinnnum, vanchanayilinnnum, vyaajathilinnnum upekshichu mukhaprasaadathaale naam parayanam karthaave, krupacheythu njangaludemel anugraham cheyyaname. Ee lokathilinnnu nithyavazhikku thannerkoodiye sambaadhi kkukayum bhayankara divasathil mahatwamulla vasthrangale sambaadhi kkukayum orukkukayum cheyyunnavanu bhagyam. Meshaykkirikkunnavare kaanmaan manavaalan mahathwathaal varumbol ivanpraveshichu virunnil santhoshathodirunnu sthuthipaadam. Karthaavu thante suvishesathil vala thubhaagathullavarodu arulicheythu njaan vishannirunnu ningal enikku bakshanam thannu. Njaan daahichirunnu enikku ningal kudippaan thannu. Vilangidathil enne ningal vannu kandu. Enne ningal snehichu. Lokathe ningal dweshichu. Ithinaal ningal vannu mokshavum nithyajeevanum anubhavi ppeen. Paapikalodu karunacheyyunnavanaaya karthaave nee nyaayam vistharikkunna divasathil njangalodu karuna cheyyename. Azhinjuppokunna sakala durmohangalilinnnum ozhinja poornathayode nombunolkunnavarkku bhaagyam. Avarkku Edente parudeesaayil manavarayum mokshavum kakka ppettirikkunnu. Eliya naalpathu divasam nombu nottu agnitheril swargga thilekku kereriyathupole nombu nolkunnavar sadaaneravum swarggathi laakunnu. Melullavarude udayavanum thaazheyullavarude sharanavumaaya karthaave njangalude shushroosha kaikkondu njangaludemel anugraham cheyyename.

(Kauma)

PRAYER OF THE SIXTH HOUR

(Kauma)

Prakaasham udikkunna mayyalil nombukaarkku valiya bhaagyam. Avar neethimaanmaarodum punyavaanmaarodum kooda aakaashmokshathil aanandikkunnu. Avarude niroopanavum avarude pravarthikalude prathi phalathil santhoshichu aanandikkunnu. Vedippode nombu nolkunnavante thalamura maalaakhamaarodukooda kalannirikkunnu. Avan nombukalaal jayam dharikkappettavarkku Snehithanaayitheerunnu. Avane paripaali kkunnavan karthaavaakayaal dushtanu avane thodunnathinupolum kazhi yukayilla. Nombu nallathum jaaganam yogyamullathum praarthanayum apekshayum snehikkappettathum aakunnu. Iva kopathe nirappaakki aathmaavineyum shareeratheyum shudheekarikkunnu. Nombaaleyum namaskaarathaaleyum manushyarodu nirappaakappedunnu enna karthaave ninakku sthuthi. Njangalude karthaave ninte thirumanassupole anugrahan galum manogunavum paapamochanavum swarggaraajyathil puthanaaya

യിങ്കൽ ചിന്തപ്പെട്ടതായ അനുഗ്രഹങ്ങളും ഞങ്ങൾക്കു തന്നു രഹസ്യങ്ങൾ വെളിപ്പെടുന്ന ദിവസത്തിൽ മോക്ഷം നേടുവാൻ ഞങ്ങളെ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കയ്പുപെട്ടതായ അവന്റെ വഞ്ചനയാൽ ദുഷ്ടൻ എന്ന അടിമപ്പെട്ടുത്തിയതിനാൽ അവനോടുകൂടെ വേല ചെയ്തുകൊണ്ട് എന്റെ ആയുസ്സിന്റെ ദിവസങ്ങൾ ഒക്കെയും അതിക്രമത്താൽ ഞാൻ കഴി ചൂകൂട്ടി ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! പാപത്താൽ നശിക്കുന്നതായ എന്റെ ആ തമാവോടു കരുണചെയ്യേണമെ. നാശത്തെ ഞാൻ കാണാതിരിപ്പാൻ എന്നെ നീ യഥാസ്ഥാനപ്പെടുത്തേണമെ. തന്റെ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളെ നീ സ്വാതന്ത്ര്യമാക്കിയെന്ന കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. നിന്റെ നോമ്പു തേനോടു സദൃശ്യമാകുന്നു. എന്റെ നാവ് കയ്പിൽ കലർന്നിരിക്കുന്നു എങ്കിൽ എന്തു പ്രയോജനമുള്ളൂ. മധുരം കയ്പുരസത്തിനു തിരിയപ്പെടുന്നു. ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി ഉപവസിച്ചു എന്ന മ്ശിഹാ! നിനക്കു സ്തുതി. നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെമേൽ ഉായി ഈ ലോകത്തിലും വരുവാനിരിക്കുന്ന ലോകത്തിലും ഞങ്ങളോടുകൂടെ ചെയ്യേണമെ. പ്രാർത്ഥനകളെ കേൾക്കുന്നവനും യാചനകളെ നൽകുന്നവനുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകളെ കേട്ടു ഞങ്ങളോടു നിരപ്പായി ഞങ്ങളുടെ യാചനകളെ നൽകേണമെ.

അപേക്ഷ

ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പു വെടിപ്പോടെ നോൽക്കയും നല്ല മനസ്സോടെ ദിഷ്ടിതിക്കാരീക്കു തന്റെ അപ്പത്തെ വിഭാഗിച്ചു കൊടുക്കുകയും ചെയ്യുന്നവനു ഭാഗ്യം. അവൻ അനുഗ്രഹിക്കുന്നവനായ കർത്താവിൽനിന്നു മോക്ഷം പ്രതിഫലമായി കൈക്കൊണ്ട് അനുഭവിക്കുന്നു. മോശ ശുദ്ധമുള്ള നോമ്പ് നോറ്റു. സൂര്യനെപ്പോലെ അവന്റെ മുഖം പ്രകാശിച്ചു. ഏലിയാ ദീർഘദർശിയും അവന്റെ നോമ്പാൽ മേൽപോട്ടു എടുത്തുകൊള്ളപ്പെട്ടു. കർത്താവേ! ഞങ്ങളും വെടിപ്പും ശുദ്ധമുള്ളനോമ്പാൽ നിനക്കു ഇഷ്ടന്മാരാകുവാനും അഴിവില്ലാത്ത മോക്ഷം നേടുവാനും ഞങ്ങളെ നീ യോഗ്യരാക്കേണമെ. കർത്താവു അരുളി ചെയ്തിരിക്കുന്ന കാലം സമീപിച്ചിരിക്കുന്നു. അവസരമുള്ളപ്പോൾ നമ്മെത്തന്നെ നാം ഉണർത്തി കണ്ണുനീരാലെയും അനുതാപത്താലെയും അപേക്ഷിച്ചു അനുഗ്രഹങ്ങൾ നമുക്കു നൽകുവാൻ നിലവിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കണം. “എന്നെ നിങ്ങൾ വിളിപ്പീൻ, ഞാൻ ഉത്തരം പറയും” എന്നു ശുദ്ധമുള്ള നിന്റെ തിരുവായ് അരുളിച്ചെയ്തിരിക്കയാൽ കർത്താവേ! എന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും നിന്നെ വിളിക്കുന്നു. നീ കൃപചെയ്തു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. പാപികൾ അനുതപിക്കുന്നെങ്കിൽ മാലാഖമാർ സന്തോഷിക്കുന്നു എന്നു നിന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ചു. ഇതാ അനുതാപത്താലെ നിന്റെ വാതിലിൽ ഞങ്ങൾ മുട്ടുന്നു. മോചനം ഞങ്ങൾക്കു ലഭിക്കാനായിട്ട് നിന്റെ അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ ചിറകുകളിൽ ഞങ്ങളെ മറയ്ക്കണമെ. കർത്താവേ! മാലാഖമാരുടെയും മനുഷ്യമക്കളുടെയും വായിൽ നിന്നും രാവു പകലും നിന്റെ കൃപയ്ക്ക് സ്തുതി വർദ്ധിപ്പാനായിട്ട് ഞങ്ങളെ കൈക്കൊള്ളേണമെ. പരിശുദ്ധനും പാപങ്ങളെ ക്ഷമിക്കുന്നവനുമായ കർത്താവേ! നിന്റെ കരുണയുടെ ബഹുത്വത്താൽ എന്റെ കടങ്ങളെ നീ പൂണ്യമാക്കി, എന്റെ അകൃത്യങ്ങളെ നീ ക്ഷമിക്കേണമെ. നിന്നെ സ്നേഹിച്ചിട്ടുള്ള നീതിമാന്മാരോ

jeevassukalum nyaayavidhiyinkal chinthappettathaaya anugrahangalum njangalkku thannu rahasyangal velippedunna divasathil moksham neduvaan njangale yogyaraakkenname. Kayppuppettathaaya avante vanjanayaal dushtan enne adimappeduthiyathinaal avanodukoodu vela cheythukundu ente aayussinte divasangal okkeyum athikramathaal njaan kazhichukooti. Njangalude rakshiithaave! paapathaal nashikkunnathaaya ente aathmaavodu karunacheyyaname. Naashathe njaan kaanaathirippaan enne nee yathaa sthaanappeduthenname. Thante nombaal njangale nee swathanthryamaakki yenna Karthaave! Njangaludemel anugraham cheyyenname. Ninte nombu thenodu sadrushyamaakunnu. Ente naavu kayppil kalarnnirikkunnu enkil enthu prayojanamullu. Madhuram kayppurasathinu thiriyappedunnu. Njangal kkuvendi upavasichu enna mashiha! ninakku sthuthi. Ninte anugrahangal njangaludemel undaayi ee lokathilum varuvaanirikkunna lokathilum njan galodu karuna cheyyanname. Praarthanakale kelkkunnavanum yaachanakale nalkunnavanumaaya karthaave! njangalude praarthanakale kettu njangalodu nirappaayi njangalude yaachanakale nalkenname.

APEKSHA

Shudhamulla nombu vedippode nolkayum nalla manassode dishtithi kkaarkku thante appathe vibhaagichu kodukkukayum cheyyunnavanum bhaagyam. Avan anugrahikkunnavanayaaya karthaavilninnu moksham prathiphalamaayi kaikkundu anubhavikkunnu. Mosha shudhamulla nombu nottu. Sooryanep pole avante mukham prakaashichu. Eliya deergadar shiyum avante nombaal melpottu eduthukollappettu. Karthaave! njangalum vedippum shudhamullanombaalinakku ishtanmaaraakuvaanum azhi villaatha moksham neduvaanum njangale nee yogyarakkenname. Karthaavu arulicheythirikkunna kaalam sameepichirikkunnu. Avasaramullappol nammethanne naam unarthe kannuneeraaleyum anuthaapathaaleyum apekshicu anugrahangal namukku nalkuvaan nilavilichu praarthikkanam. “Enne ningal vilippeen, njaan utharam parayum” ennu shudhamulla ninte thiruvaay arulicheythirikkayaal Karthaave! ente aathmaavum shareeravum ninne vilikkunnu. Nee krupacheythu njangaludemel anugraham cheyye name. Paapikal anuthapikkunnenkil maalaakhamaar santhoshikkunnu ennu ninte suvisheshathil njangale patippichu. Itha anuthaapathaale ninte vaathilil njangal muttunnu. Mochanam njangalkku labhippaanaayittu ninte anugrahangalude chirakukalil njangale maraykkenname. Karthaave! maalaa khamaarudeyum manushyamakkaludeyum vaayil ninnum raavum pakalum ninte krupaykku sthuthi vardhippaanaayittu njangale kaikkollaname. Pari shudhanum paapangale kshamikunnavanumaaya karthaave! ninte karu nayude bahuthwathaal ente kadangale nee punyamaakki, ente akruthyangale nee kshamikkenname. Ninne snehichittulla neethimaanmaarodum

ടും നിനക്കു ഇഷ്ടമായ പരിശുദ്ധന്മാരോടുംകൂടെ പ്രകാശത്തിന്റെ മണവറയിൽ ആനന്ദിപ്പാനും സ്തുതിയും സ്തോത്രവും നിനക്കു പാടുവാനും എന്നെ നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. ഉന്നതങ്ങളിൽ മാലാഖമാരുടെ പതിനായിരങ്ങളുടെ പതിനായിരങ്ങൾ നിനക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്നു. ആയിരങ്ങളുടെ ആയിരങ്ങൾ നിന്റെ മഹത്വത്തെ പാടുന്നു. നിന്റെ സ്നേഹം നിമിത്തം മനുഷ്യരിൽനിന്നും മഹത്വം ഉാകുവാൻ തന്നത്താൻ താഴ്ത്തി എന്ന ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! മേലിനടുത്തവൻ നീ പരിശുദ്ധൻ പരിശുദ്ധൻ പരിശുദ്ധൻ എന്നു അട്ടഹസി ക്കുന്നു. മണ്ണിനടുത്തവൻ നിന്റെ ശരീരത്തെയും രക്തത്തെയും കൈക്കൊള്ളു ന്നു. പാപികളോട് കരുണ ചെയ്യുന്നവനായ കർത്താവേ! നീ ന്യായം വിസ്തരിക്കുന്ന ദിവസത്തിൽ ഞങ്ങളോടു കരുണ ചെയ്യേണമെ. ന്യായാധിപതിമാരുടെ കൂട്ടം അവിടെ പ്രവേശിച്ചു. നിന്റെ തിരുമുമ്പാകെ എല്ലാവരും നഗ്നതയൊലേ ഭ്രമിച്ചു നിൽക്കുമ്പോൾ നിന്നെ ഞാൻ നോക്കിപ്പാർത്തുകൊണ്ട് എനിക്കു നീ ശരണമായിരിക്കേണമെ. സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ നല്ല ഇടയാ! ഇടത്തുഭാഗത്തു മുട്ടാടുകളും, പറുദൈസായിൽ മേയുവാൻ വലത്തുഭാഗത്തു കുഞ്ഞാടുകളും വേർതിരിയുമ്പോൾ നിന്റെ കുഞ്ഞാടുകളോടുകൂടി എന്നെയും നീ യോഗ്യനാക്കേണമെ. മേലുള്ളവരുടെ ഉടയവനും താഴെയുള്ളവരുടെ ശരണവുമായ കർത്താവേ! ഞങ്ങളുടെ ശുശ്രൂഷ കൈക്കൊണ്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യണമെ.

രൂ കൗമ്മാ നമസ്കരിക്കണം.

അപേക്ഷ

കർത്താവേ, നിന്നെ ഞങ്ങൾ നോക്കി വിളിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹത്തോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ കൃപനിമിത്തം ഞങ്ങളുടെ നോമ്പും നമസ്കാരവും നീ കൈക്കൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ കടങ്ങളെ പൂണ്യമാക്കേണമെ. കർത്താവേ നിന്റെ അനുഗ്രഹത്താലും മനോഗുണത്താലും ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. കർത്താവേ! ഞങ്ങൾക്കുവേിയുള്ള നിന്റെ വലിയ നോമ്പാൽ ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷയുടെ ശബ്ദം നീ കേട്ടു ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. ബാവാക്കും പുത്രനും ശുദ്ധമുള്ള റൂഹായ്ക്കും സ്തുതി.

അപേക്ഷ

നിന്മാതാവു വിശുദ്ധന്മാർ എന്നിവർ തൻ....

ഒരു കൗമ്മാ നമസ്കരിച്ച് വിശ്വാസപ്രമാണം ചൊല്ലിയതിന്റെ ശേഷം താഴെ വരുന്ന ഓരോ നിർത്തും പത്തു പ്രാവശ്യം ചൊല്ലി കുമ്പിടണം.

കുറിയേലായിസ്റ്റോൻ (10 പ്രാവശ്യം)

ninaku ishtanmaaraaya parishudhanmaarodumkoode prakaashathinte manavarayil aanandippaanum sthuthiyum sthothravum ninaku paadu vaanum enne nee yogyanaakkename. Unnathangalil maalaakhamaarude pathinaayirangalude pathinaayirangal ninaku shushroosha cheyyunnu. Aayirangalude aayirangal ninte mahathwathe paadunnu. Ninte sneham nimitham manushyarinnum mahathwam undaakuvaan thannathan thaazhi enna njangalude rakshithaave! Melinaduthavan nee parishudhan parishudhan ennu attahasikkunnu. Manninaduthavan ninte shareerathayum rakthathayum kaikkollunnu. Paapikalodu karuna cheyyu nnavanaaya karthaave! Nee nyaayam vistharikkunna divasathil njangalodu karuna cheyyaname. Nyaayaadhipathimaarude koottam avide pravesichu. Ninte thirumumbaake ellaavarum nagnathayaale bhramichu nilkkumbol ninne njaan nokkippaarthukundu enikku nee sharanamaayirikkaname. swarggasthanaya nalla idayaa! Idathubhaagathu muttadukalum, parudai saayil meyuvaan valathubhaagathu kunjadukalum verthiriyumbol ninte kunjadukalodukoodi enneyum nee yogyanaakkename. Melullavarude udayavanum thaazheyullavarude sharanavumaaya karthaave! njangalude shushroosha kaikkundu njangaludemel anugraham cheyyaname.

(Two Kauma)

APEKSHA

Karthaave, ninne njangal nokki vilikkunnu. Njangalude apekshayude shab dham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyaname. Karthaave ninte anugrahathodu njangal apekshikkunnu. Njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyaname. Karthaave ninte krupa nimitham njangalude apekshayude shabdham kettu njangaludemel anugra ham cheyyaname. Karthaave ninte krupa nimitham njangalude nombum namaskaaravum nee kaikkundu njangalude kadangale punyamaakkename. Karthaave ninte anugrahathaalum manogunathaalum njangalude apeksha yude shabdham nee kettu njangaludemel anugraham cheyyaname. Karthaave! njangalkkuvendiulla ninte valiya nombaal njangalude apekshayude shabdham nee kettu njangalude mel anugraham cheyyaname. Bawaykkum puthranum shudhamulla roohaaykkum sthuthi.

APEKSHA

Ninmaathaavu vishudhanmaar ennivar than....

After reciting Kauma and Nicene Creed, say the following each ten times and kneel

Kuriyelaison (10 times)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ കൃപയായി ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ ഉത്തരമരുളിച്ചെയ്ത് ഞങ്ങളുടെമേൽ അനുഗ്രഹം ചെയ്യേണമെ. (10 പ്രാവശ്യം)

ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവേ നിനക്കു സ്തുതി, എന്നേയ്ക്കും ഞങ്ങൾക്കുള്ള ശരണവുമേ നിനക്കു സ്തുതി, ബാറെക്ക്മോർ.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ....

കൃപ നിറഞ്ഞ മറിയമേ....

Njungalude karthaave njungaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njungalude karthaave krupayundaayi njungaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njungalude karthaave utharamarulicheythu njungaludemel anugraham cheyyaname. (10 times)

Njungalude karthaave ninakku sthuthi, njungalude karthaave ninakku sthuthi, enneykkum njangalkkulla sharanavume ninakku sthuthi, Barekmor.

Swarggasthanaaya njungalude pithaave....

Krupa niranja mariyame....